

# EXPERTA/O EN COACHING DEPORTIVO



Formación acreditada



# 01. Presentación

En este **Experta/o en Coaching Deportivo** ampliarás tus conocimientos en entrenamiento deportivo y potenciarás tus habilidades para trabajar con todo tipo de atletas y deportistas. Además, como Coach Deportivo debes desarrollar una serie de **habilidades de liderazgo y trabajo en equipo efectivas**, así como aprender un conjunto de técnicas para mantener la motivación de las personas con las que trabajas.

A lo largo del proceso formativo conocerás múltiples **técnicas avanzadas de entrenamiento, nutrición, psicología deportiva y otras áreas** para ayudarte a mejorar el rendimiento de tus atletas y deportistas. El campo del entrenamiento deportivo está en constante evolución, por lo que este **Experta/o en Coaching Deportivo** puede ayudarte a mantenerte actualizada/o en los últimos avances.

Como sabes, **el Coaching Deportivo es una especialidad en auge**, cada vez más demandadas desde diferentes sectores profesionales dentro del mercado laboral. Por lo tanto, con este programa formativo podrás poner tu currículum a la altura de los nuevos perfiles profesionales demandados, consiguiendo el empleo que deseas.

Nuestro **Experta/o en Coaching Deportivo está acreditado por la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM)**. Dicha entidad nace con el propósito de ofrecer una certificación especializada en Coaching y Mentoring reconocida a nivel mundial.

**¡Conviértete en Coach Deportivo y descubre como ayudar a atletas y deportistas a alcanzar su máximo potencial!**

## 02. Objetivos a alcanzar

En el **Experta/o en Coaching Deportivo**:

- Sabrás cómo aplicar **técnicas propias del Coaching Deportivo** para mejorar el rendimiento de atletas y deportistas.
- Desarrollarás **habilidades de liderazgo y motivación** para guiar a atletas y deportistas de manera efectiva.
- Aprenderás a trabajar con atletas y deportistas de diferentes edades y niveles de habilidad, **adaptando el entrenamiento a las características y necesidades individuales** de cada uno.
- Potenciarás una serie de **habilidades de comunicación efectiva** para establecer relaciones de confianza y respeto con las personas.
- Conocerás **técnicas de psicología deportiva** para ayudar a atletas y deportistas a mejorar su concentración, manejar la presión y mantener la motivación.
- Aprenderás a **evaluar y monitorizar el progreso de atletas y deportistas** para poder realizar ajustes en el entrenamiento de manera oportuna y efectiva.

## 03. Ficha técnica

| EXPERTA/O EN COACHING DEPORTIVO                                                                                                                                              |                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| NÚMERO DE HORAS                                                                                                                                                              | 300 horas                                     |
| DURACIÓN                                                                                                                                                                     | Plazo máx. 12 meses                           |
| MODALIDAD                                                                                                                                                                    | 100% online                                   |
| DIPLOMA ACREDITATIVO                                                                                                                                                         | Acreditado por AICM                           |
| CERTIFICACIÓN OFICIAL                                                                                                                                                        | Puntuable en Oposiciones (según convocatoria) |
| ¡MATRICÚLATE AQUÍ! <a href="https://talentiaformacion.com/cursos/experta-o-en-coaching-deportivo/">https://talentiaformacion.com/cursos/experta-o-en-coaching-deportivo/</a> |                                               |

## 04. Personas destinatarias

Este **Experta/o en Coaching Deportivo** está dirigido a diversos perfiles profesionales, tales como psicólogas/os, psicólogos deportivos, terapeutas ocupacionales, nutricionistas, entrenadoras/es personales, entrenadoras/es deportivos, preparadoras/es físicos, educadoras/es físicos, fisioterapeutas, médicas/os deportivos, gerentes deportivos, deportistas, empresarias/os y, en general, **a cualquier persona interesada en el Coaching Deportivo.**

Esta formación acreditada te servirá para **seguir creciendo profesionalmente**, aportando un valor añadido a tu carrera profesional.

## 05. Contenidos

### MÓDULO 1: EL COACHING

- 1.1. Origen y principales fundamentos del Coaching
- 1.2. Tipos de Coaching
- 1.3. Competencias y habilidades del Coach
- 1.4. Metodología del proceso de Coaching

### MÓDULO 2: EL COACHING DEPORTIVO

- 2.1. Evaluación inicial
- 2.2. Identificación de objetivos
- 2.3. Planificación del entrenamiento
- 2.4. Psicología Deportiva

## MÓDULO 3: LA GESTIÓN DE GRUPOS, EQUIPOS Y PERSONAS

- 3.1. Creencias, valores e identidad grupal
- 3.2. Motivación y talento
- 3.3. Liderazgo y gestión de equipos
- 3.4. Resolución de conflictos y negociación
- 3.5. Gestión del cambio

## 06. Funcionamiento del curso

A continuación, te describimos la dinámica de funcionamiento de este curso:

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>A TU RITMO</b> <p>Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas. Recuerda que al tratarse de un curso oficial tenemos un calendario de inicio y finalización.</p>                 |  <b>PRÁCTICO Y 100% ONLINE</b> <p>Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.</p>             |
|  <b>MATERIALES DE ESTUDIO</b> <p>En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.</p> |  <b>EVALUACIÓN</b> <p>Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. De forma opcional podrás realizar los Actividades Prácticas (voluntarias) de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.</p> |
|  <b>TUTOR/A PERSONAL</b> <p>En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.</p>                    |  <b>TU DIPLOMA</b> <p>Con la superación de este curso obtendrás un diploma que certifica tu formación, los contenidos (teóricos y prácticos), las horas de duración y podrás inscribirte en el <a href="#">Registro Oficial de Mediadores del Ministerio de Justicia</a>.</p>                          |

- **A TU RITMO:** Desde el primer momento dispondrás de **acceso inmediato a todos los materiales didácticos del curso**, por lo que podrás avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.
- **PRÁCTICO Y 100% ONLINE:** Nuestra metodología se caracteriza por ser flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con **acceso a nuestro Campus Virtual durante las 24 horas del día**. Contamos con un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar los conocimientos y las habilidades aprendidas en tu día a día.
- **MATERIALES DE ESTUDIO:** El contenido de este curso **se desglosa en una serie de módulos formativos** que, a su vez, se dividen en diferentes temas. En cada módulo formativo encontrarás el material para el alumnado, una serie de materiales complementarios para ampliar tus conocimientos, un examen tipo test y una serie de tareas prácticas obligatorias. Además, cada módulo formativo incluye diferentes recursos didácticos, tales como material descargable en formato PDF, **material audiovisual elaborado por personas expertas y entidades de referencia en el sector**, diversas técnicas y herramientas de gran utilidad, etc., que facilitarán tu proceso de aprendizaje.
- **TUTOR/A PERSONAL:** En todo momento **tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará durante tu proceso formativo** para que puedas consultar todas tus dudas y él/ella te ayudará en todo lo que necesites. Debes saber que podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o vía e-mail.

## 07. Metodología de aprendizaje

Tal y como te hemos explicado anteriormente, **la metodología del Experta/o en Coaching Deportivo se caracteriza por ser flexible, práctica y 100% online.**



### FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Desarrolla conocimientos específicos e interdisciplinares



### ACCESO MULTIPLATAFORMA

Aprende desde tu Pc, tablet o smartphone



### APUNTES EN FORMATO PDF

Materiales para imprimirlos si lo deseas



### MATERIAL COMPLEMENTARIO DESCARGABLE

Descarga todo el contenido para ampliar tu información



### EXÁMENES TIPO TEST (OBLIGATORIOS)

Pruebas ágiles y objetivas para evaluarte



### EJERCICIOS Y SUPUESTOS PRÁCTICOS

Para que pongas en práctica lo aprendido



### VÍDEOS Y CONTENIDOS MULTIMEDIA

Para hacer que el contenido sea más ameno



### TUTOR/A PERSONAL

Para resolver todas tus dudas

Además, esta acción formativa se desarrolla a través de la plataforma de teleformación que desde **Talentia Formación** hemos desarrollado para la adecuada impartición de este curso. Podrás **acceder a nuestro Campus Virtual en cualquier momento del día** para descargar el material didáctico que compone el curso, visualizar contenido audiovisual de calidad, plantear dudas y consultas a tu tutor/a, o entregar las actividades prácticas que hayas realizado.

## 08. Titulación obtenida

El **Experto/a en Coaching Deportivo** recibirá un diploma acreditado por Talentia Formación y la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM). Dicha entidad nace con el propósito de ofrecer una certificación especializada en Coaching y Mentoring reconocida a nivel mundial.

Este diploma será **expedido de forma inmediata tras finalizar el curso**, por lo que **podrás descargarlo desde nuestro Campus Virtual en formato PDF**. Además de los datos identificativos personales de la alumna/o, **contiene las horas totales dedicadas a esta formación**, así como el contenido didáctico del curso distribuido en diferentes módulos formativos.

Además, **el diploma cuenta con un Código Seguro de Verificación (CSV) y un Código QR, acorde al Reglamento Europeo UE 910/2014** utilizado para identificar documentos electrónicos y verificar su autenticidad. Por lo tanto, podrás presentar tu diploma en procesos de selección de entidades y empresas privadas que trabajan para la administración pública, y en ciertas convocatorias públicas puede ser presentado como formación complementaria o méritos propios.

Este **Experto/a en Coaching Deportivo** acreditado por la AICM **es baremable en concursos, oposiciones y bolsas de empleo convocadas por la Administración Pública**. Por esta razón, podrás presentar tu diploma **como mérito en concursos, oposiciones y bolsas de empleo**, según los requisitos que se contemplen en las bases de la convocatoria a la que quieres optar.



## 09. Curso de regalo



**2x1**  
RECÍBELO AL MOMENTO, CON TU MATRÍCULA EN CUALQUIER CURSO

**+1 CURSO GRATIS CON TU MATRÍCULA**  
**ACREDITACIÓN DOCENTE PARA TELEFORMACIÓN: FORMADOR/A ON LINE - SSCE002PO**

Este curso de regalo te habilitará para ser tutor/a-formador/a online del SEPE/FUNDAE (Real Decreto 189/2013).

Aprende una de las profesiones con mayor salida laboral

**talentia**  
formación

### ¡Formación acreditada y de calidad al mejor precio!

Con tu matrícula en el **Experta/o en Coaching Deportivo** te regalaremos una acción formativa adicional: el **Curso de Acreditación Docente para Teleformación (Tutor/a – Formador/a online)**, con un total de 60 horas de duración y cuyos contenidos están adaptados a los requisitos establecidos en la especialidad formativa SSCE002PO (Acreditación Docente para la Teleformación).

Este curso tiene un valor de 75€. Gracias a nuestra promoción actual, recibirás acceso a dicha acción formativa (Campus Virtual, contenidos, tutorías y diploma) de forma totalmente **GRATUITA**.

El **Curso de Acreditación Docente para Teleformación** es obligatorio para ser tutor/a o docente online; un perfil en auge y cada vez más demandado en el mercado laboral actual.

¿A qué estás esperando? ¡Échale un ojo!

<https://talentiaformacion.com/cursos/curso-acreditacion-docente-en-teleformacion-tutor-a-formador-a-online-ssce002po/>

## ¡Cultiva tu talento en Talentia Formación!





**talentia**  
formación

[www.talentiaformacion.com](http://www.talentiaformacion.com)

[info@talentiaformacion.com](mailto:info@talentiaformacion.com)

