talentia formación

EXPERTA/O EN

COACHING NUTRICIONAL

Formación acreditada

aicm Asociación Internacional de Coaching y Mentoring

01. Presentación

En este **Experta/o en Coaching Nutricional** conocerás cuáles son las claves para **mejorar la salud y el bienestar integral de aquellas personas a las que acompañas**, a través de una alimentación adecuada y equilibrada. Muchas personas se encuentran con **problemas de salud relacionados con la alimentación**, tales como la obesidad, la diabetes o una enfermedad cardíaca. El **Coaching Nutricional** nos enseña cómo podemos prevenir y tratar estos problemas a través de **una alimentación saludable y personalizada**.

El **Coaching Nutricional** nos proporciona una serie de **conocimientos y herramientas prácticas que podemos aplicar en nuestra vida diaria** y que, por lo tanto, nos permitirán tomar decisiones informadas sobre lo que comemos y cómo nos alimentamos. Además, esta acción formativa te facilitará las pautas necesarias para establecer y alcanzar objetivos realistas relacionados con la dieta y la nutrición.

Como sabes, **el Coaching Nutricional es una especialidad en auge**, cada vez más demandadas desde diferentes sectores profesionales dentro del mercado laboral. Por lo tanto, con este programa formativo podrás poner tu currículum a la altura de los nuevos perfiles profesionales demandados, consiguiendo el empleo que deseas.

Nuestro **Experta/o en Coaching Nutricional está acreditado por la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM).** Dicha entidad nace con el propósito de ofrecer una certificación especializada en Coaching y Mentoring reconocida a nivel mundial.

¡Conviértete en Coach Nutricional y mejora tu salud y bienestar integral a través de una alimentación sana y equilibrada!

02. Objetivos a alcanzar

En el **Experta/o en Coaching Nutricional**:

- Conocerás cuáles son los **fundamentos de una alimentación saludable y equilibrada**.
- Comprenderás **la relación entre la nutrición y la salud en general**, incluyendo la prevención de enfermedades y el mantenimiento de un peso saludable, acorde a las particularidades de cada persona.
- Establecerás **objetivos realistas para una alimentación saludable**, atendiendo a las características y necesidades nutricionales de las personas, y diseñarás **un plan de acción** para alcanzarlos.
- Desarrollarás una serie de habilidades para fomentar **una relación saludable entre las personas y la comida**, así como una actitud positiva hacia la alimentación en general.

03. Ficha técnica

EXPERTA/O EN COACHING NUTRICIONAL	
NÚMERO DE HORAS	**300 horas**
DURACIÓN	**Plazo máx. 12 meses**
MODALIDAD	**100% online**
DIPLOMA ACREDITATIVO	**Acreditado por AICM**
CERTIFICACIÓN OFICIAL	**Puntuable en Oposiciones (según convocatoria)**
¡MATRICÚLATE AQUÍ! https://talentiaformacion.com/cursos/experta-o-en-coaching-nutricional/	

04. Personas destinatarias

Este **Experta/o en Coaching Nutricional** está dirigido a diversos perfiles profesionales, tales como educadoras/es sociales, trabajadoras/es sociales, psicólogas/os, terapeutas ocupacionales, integradoras/es sociales, nutricionistas, dietistas, médicas/os, enfermeras/os, entrenadoras/es personales, deportistas, empresarias/os y, en general, a cualquier profesional que trabaje en el campo de la salud y el bienestar, y que tenga un interés en ayudar a las personas a **mejorar su alimentación y su estilo de vida**.

Esta formación acreditada te servirá para **seguir creciendo profesionalmente**, aportando un valor añadido a tu carrera profesional.

05. Contenidos

MÓDULO 1: EL COACHING

- 1.1. Origen y principales fundamentos del Coaching
- 1.2. Tipos de Coaching
- 1.3. Competencias y habilidades del Coach
- 1.4. Metodología del proceso de Coaching

MÓDULO 2: EL COACHING NUTRICIONAL

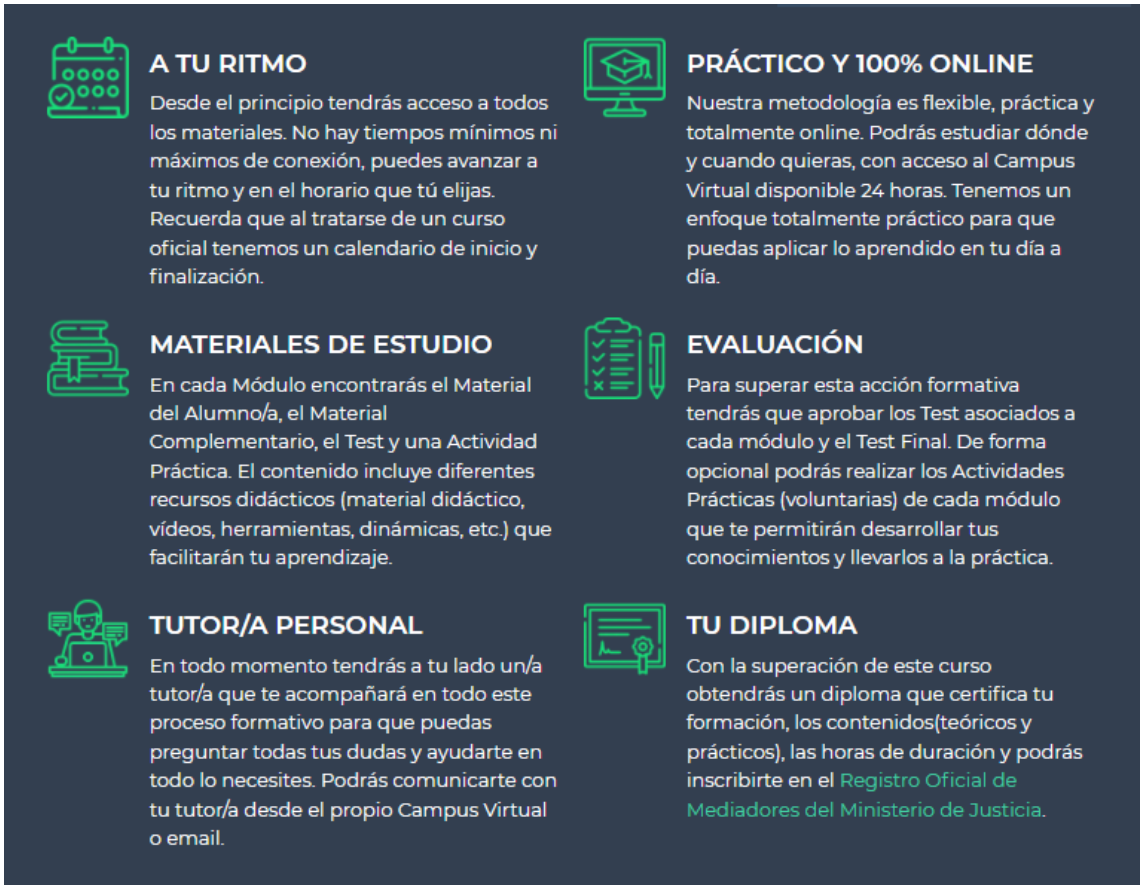
- 2.1. Evaluación nutricional inicial
- 2.2. Identificación de objetivos
- 2.3. Planificación de la alimentación
- 2.4. Educación Nutricional

MÓDULO 3: LA GESTIÓN DE GRUPOS, EQUIPOS Y PERSONAS

- 3.1. Creencias, valores e identidad grupal
- 3.2. Motivación y talento
- 3.3. Liderazgo y gestión de equipos
- 3.4. Resolución de conflictos y negociación
- 3.5. Gestión del cambio

06. Funcionamiento del curso

A continuación, te describimos la dinámica de funcionamiento de este curso:



- **A TU RITMO:** Desde el primer momento dispondrás de **acceso inmediato a todos los materiales didácticos del curso**, por lo que podrás avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.

- **PRÁCTICO Y 100% ONLINE:** Nuestra metodología se caracteriza por ser flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con **acceso a nuestro Campus Virtual durante las 24 horas del día**. Contamos con un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar los conocimientos y las habilidades aprendidas en tu día a día.

- **MATERIALES DE ESTUDIO:** El contenido de este curso **se desglosa en una serie de módulos formativos** que, a su vez, se dividen en diferentes temas. En cada módulo formativo encontrarás el material para el alumnado, una serie de materiales complementarios para ampliar tus conocimientos, un examen tipo test y una serie de tareas prácticas obligatorias. Además, cada módulo formativo incluye diferentes recursos didácticos, tales como material descargable en formato PDF, **material audiovisual elaborado por personas expertas y entidades de referencia en el sector**, diversas técnicas y herramientas de gran utilidad, etc., que facilitarán tu proceso de aprendizaje.

- **TUTOR/A PERSONAL:** En todo momento **tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará durante tu proceso formativo** para que puedas consultar todas tus dudas y él/ella te ayudará en todo lo que necesites. Debes saber que podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o vía e-mail.

07. Metodología de aprendizaje

Tal y como te hemos explicado anteriormente, **la metodología del Experta/o en Coaching Nutricional se caracteriza por ser flexible, práctica y 100% online.**

FORMACIÓN ESPECIALIZADA
Desarrolla conocimientos específicos e interdisciplinares

ACCESO MULTIPLATAFORMA
Aprende desde tu Pc, tablet o smartphone

APUNTES EN FORMATO PDF
Materiales para imprimirlos si lo deseas

MATERIAL COMPLEMENTARIO DESCARGABLE
Descarga todo el contenido para ampliar tu información

EXÁMENES TIPO TEST (OBLIGATORIOS)
Pruebas ágiles y objetivas para evaluarte

EJERCICIOS Y SUPUESTOS PRÁCTICOS
Para que pongas en práctica lo aprendido

VÍDEOS Y CONTENIDOS MULTIMEDIA
Para hacer que el contenido sea más ameno

TUTOR/A PERSONAL
Para resolver todas tus dudas

Además, esta acción formativa se desarrolla a través de la plataforma de teleformación que desde **Talentia Formación** hemos desarrollado para la adecuada impartición de este curso. Podrás **acceder a nuestro Campus Virtual en cualquier momento del día** para descargar el material didáctico que compone el curso, visualizar contenido audiovisual de calidad, plantear dudas y consultas a tu tutor/a, o entregar las actividades prácticas que hayas realizado.

08. Titulación obtenida

El **Experto/a en Coaching Nutricional** recibirás un diploma acreditado por Talentia Formación y la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM). Dicha entidad nace con el propósito de ofrecer una certificación especializada en Coaching y Mentoring reconocida a nivel mundial.

Este diploma será **expedido de forma inmediata tras finalizar el curso**, por lo que **podrás descargarlo desde nuestro Campus Virtual en formato PDF**. Además de los datos identificativos personales de la alumna/o, **contiene las horas totales dedicadas a esta formación,** así como el contenido didáctico del curso distribuido en diferentes módulos formativos.

Además, **el diploma cuenta con un Código Seguro de Verificación (CSV) y un Código QR, acorde al Reglamento Europeo UE 910/2014** utilizado para identificar documentos electrónicos y verificar su autenticidad. Por lo tanto, podrás presentar tu diploma en procesos de selección de entidades y empresas privadas que trabajan para la administración pública, y en ciertas convocatorias públicas puede ser presentado como formación complementaria o méritos propios.

Este **Experta/o en Coaching Nutricional** acreditado por la AICM **es baremable en concursos, oposiciones y bolsas de empleo convocadas por la Administración Pública.** Por esta razón, podrás presentar tu diploma **como mérito en concursos, oposiciones y bolsas de empleo**, según los requisitos que se contemplen en las bases de la convocatoria a la que quieres optar.

Entidad externa acreditada por:

La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de

Talentia Formación

certifica que

con DNI

ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el

Experta/o en Coaching Nutricional

con la calificación final de:

Realizado de 1 de marzo de 2023 al 31 de mayo de 2023.

Con un total de 300 horas lectivas repartidas en los bloques de contenidos que figuran en el dorso.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente Diploma en A Coruña a 31 de mayo de 2023,

acreditado por la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM).

Fdo.: Alba Pardo Servia
Directora Talentia Formación

Alumna/o

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª

Modalidad: Online
Horas de formación: 300 horas

Verifica aquí la validez de tu diploma

Programa formativo:

MÓDULO 1: EL COACHING
1.1. Origen y principales fundamentos del Coaching
1.2. Tipos de Coaching
1.3. Competencias y habilidades del Coach
1.4. Metodología del proceso de Coaching

MÓDULO 2: EL COACHING NUTRICIONAL
2.1. Evaluación nutricional inicial
2.2. Identificación de objetivos
2.3. Planificación de la alimentación
2.4. Educación Nutricional

MÓDULO 3: LA GESTIÓN DE GRUPOS, EQUIPOS Y PERSONAS
3.1. Creencias, valores e identidad grupal
3.2. Motivación y talento
3.3. Liderazgo y gestión de equipos
3.4. Resolución de conflictos y negociación
3.5. Gestión del cambio

El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección de Talentia Formación, quedando registrado según la normativa vigente

Fdo.: Alba Pardo Servia
Directora Talentia Formación

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª

09. Curso de regalo

¡Formación acreditada y de calidad al mejor precio!

Con tu matrícula en el **Experta/o en Coaching Nutricional** te regalaremos una acción formativa adicional: el **Curso de Acreditación Docente para Teleformación (Tutor/a – Formador/a online)**, con un total de 60 horas de duración y cuyos contenidos están adaptados a los requisitos establecidos en la especialidad formativa SSCE002PO (Acreditación Docente para la Teleformación).

Este curso tiene un valor de 75€. Gracias a nuestra promoción actual, recibirás acceso a dicha acción formativa (Campus Virtual, contenidos, tutorías y diploma) de forma totalmente **GRATUITA**.

El **Curso de Acreditación Docente para Teleformación** es obligatorio para ser tutor/a o docente online; un perfil en auge y cada vez más demandado en el mercado laboral actual.

¿A qué estás esperando? ¡Échale un ojo!

https://talentiaformacion.com/cursos/curso-acreditacion-docente-en-teleformacion-tutor-a-formador-a-online-ssce002po/

¡Cultiva tu talento en Talentia Formación!

talentia
formación

www.talentiaformacion.com

info@talentiaformacion.com