

**MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE**

**COACHING, DESARROLLO  
PERSONAL Y MENTORING**

## ¿Quieres convertirte en un/a profesional altamente capacitado/a en el coaching, desarrollo personal y mentoring?

Este **Máster de Formación Permanente en Coaching, Desarrollo Personal y Mentoring** te proporcionará las herramientas y técnicas necesarias para guiar a personas y equipos hacia su máximo potencial. Desarrollarás habilidades avanzadas en coaching y mentoring, aplicando principios psicológicos y estrategias prácticas para **lograr resultados efectivos y duraderos**.

El coaching y el mentoring son fundamentales en el **desarrollo personal y profesional**. Contar con profesionales capacitados en estas áreas asegura que las personas puedan alcanzar sus metas y superar obstáculos de manera efectiva. A través de esta formación, aprenderás a utilizar nuevas metodologías y a diseñar programas adaptados a las necesidades específicas de las personas o grupos con los que trabajes.

Adquirirás conocimientos especializados en los **fundamentos del coaching, el desarrollo personal y la gestión de equipos**. Nos enfocaremos en la aplicación del coaching en distintos ámbitos, como el educativo, el empresarial, el deportivo y el nutricional, así como en el uso de herramientas como la inteligencia emocional y el mindfulness para el crecimiento personal y profesional.

El Máster de Formación Permanente en Coaching, Desarrollo Personal y Mentoring está **homologado**, por lo que es válido para oposiciones. Cuenta con una duración de **1500 horas y 60 Créditos Universitarios ECTS**, lo que aumentará tus oportunidades laborales y profesionales. Esta formación te abrirá nuevas oportunidades profesionales y te preparará para liderar procesos de transformación en cualquier ámbito.

## Objetivos del curso

- Comprenderás los **fundamentos teóricos y prácticos del coaching, desarrollo personal y mentoring**, explorando los modelos y enfoques más efectivos para facilitar el crecimiento y el éxito personal y profesional.
- Aprenderás a **evaluar las necesidades y metas individuales y/o grupales**, utilizando herramientas y técnicas especializadas para diseñar y ejecutar planes de desarrollo que promuevan el bienestar y la autorrealización.
- Dominarás el uso de **metodologías avanzadas de coaching y mentoring**, aplicando estrategias innovadoras para potenciar el talento, la motivación y el rendimiento de personas y equipos en diversos contextos.
- Adquirirás habilidades para **liderar procesos de mentoring y coaching**, desarrollando estrategias efectivas de comunicación, escucha activa y feedback, esenciales para guiar y apoyar a otras personas en su camino hacia el logro de sus objetivos.

# Temario

## MÓDULO 1: FUNDAMENTOS Y ÁREAS ESPECÍFICAS DEL COACHING

### INTRODUCCIÓN AL COACHING

1. Origen y principales fundamentos del Coaching
2. Tipos de Coaching
3. Competencias habilidades del Coach
4. Metodología del proceso de Coaching

### COACHING EN EL ÁMBITO EDUCATIVO Y FAMILIAR

1. Fundamentos del Coaching Educativo
2. Estrategias y aplicaciones del Coaching Educativo
3. Bases teóricas del Coaching Familiar
4. Casos prácticos de Coaching Familiar

### COACHING EJECUTIVO Y LIDERAZGO

1. Concepto organizacional de las empresas
2. Liderazgo y habilidades directivas
3. Coaching Ejecutivo y empresarial
4. Casos de Coaching ejecutivo

### EL COACHING DEPORTIVO

1. Psicología deportiva
2. Evaluación inicial
3. Identificación de objetivos
4. Planificación del entrenamiento

### EL COACHING NUTRICIONAL

1. Educación nutricional
2. Evaluación nutricional inicial
3. Identificación de objetivos
4. Planificación de la alimentación

## **MÓDULO 2: DESARROLLO PERSONAL Y GRUPAL**

### **DESARROLLO DE PERSONAS**

1. El proceso de desarrollo personal
2. Habilidades relacionadas del Coaching en el proceso de desarrollo
3. Fases del proceso
4. Las sesiones de Coaching. Tipos, duración y periodicidad

### **GESTIÓN DE GRUPOS Y EQUIPOS**

1. Creencias, valores e identidad grupal
2. Motivación y talento
3. Liderazgo y gestión de equipos
4. Resolución de conflictos y negociación

## **MÓDULO 3: GESTIÓN Y PRÁCTICA DEL COACHING Y MENTORING**

### **INTELIGENCIA Y EDUCACIÓN EMOCIONAL**

5. Principales modelos y enfoques en inteligencia emocional
6. Inteligencias múltiples y creatividad (PNL)
7. Programación neuro lingüística
8. Herramientas para la transformación y desarrollo personal

### **MINDFULNESS**

1. Principios básicos del mindfulness y la atención plena
2. Ampliación de los niveles de consciencia
3. Incorporación del mindfulness
4. Estrategias para la práctica del mindfulness

### **MENTORING. DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL**

1. Principios básicos del Mentoring
2. Metodología del Mentoring
3. Diseñar y desarrollar un programa de Mentoring
4. Casos de Mentoring

### **CASOS PRÁCTICOS EN COACHING Y MENTORING**

1. Análisis de casos de Coaching
2. Resolución de problemas y toma de decisiones de Mentoring
3. Diseño y ejecución de sesiones de Coaching y Mentoring
4. Evaluación y reflexión sobre casos prácticos

## Carga lectiva

MÓDULOS	ASIGNATURA	Duración	ECTS
FUNDAMENTOS Y PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA DE PROYECTOS	Introducción al Coaching	100 h	4
	Coaching en el ámbito educativo y familiar	150 h	6
	Coaching ejecutivo y liderazgo	100 h	4
	El coaching deportivo	100 h	4
	El Coaching nutricional	100 h	4
DESARROLLO PERSONAL Y GRUPAL	Desarrollo de personas	100 h	4
	Gestión de grupos y equipos	150 h	6
GESTIÓN Y PRÁCTICA DEL COACHING Y MENTORING	Inteligencia y educación emocional	100 h	4
	Mindfulness	150 h	6
	Mentoring. Desarrollo personal y profesional	100 h	4
	Casos prácticos en Coaching y Mentoring	150 h	6
TFM		200 h	8 ECTS
		<b>1500 h</b>	<b>60 ECTS</b>

7

## WEBINARS:

# LAURA J. RUIZ

## Coach Personal y Profesional

Laura tiene amplia experiencia como coach y está especializada en Inteligencia Emocional y Neurociencia

 @actitud\_coaching

### WEBINARS:

-  *Más allá de las palabras: La escucha no verbal y paraverbal*
-  *Conectando al instante: El arte del rapport*
-  *Casos prácticos en coaching y desarrollo personal*



## A quién va dirigido

El **Máster en Coaching, Desarrollo Personal y Mentoring** está dirigido a profesionales en áreas como psicología, pedagogía, educación, recursos humanos, administración de empresas, comunicación, y disciplinas afines al desarrollo personal que cuentan con **titulación universitaria** válida dentro o fuera del espacio europeo. Así como a personas con experiencia en el ámbito.

También es ideal para **líderes y gestores** que desean mejorar sus habilidades en coaching y mentoring, con el fin de incrementar la productividad, el bienestar y la cohesión dentro de sus equipos, así como para optimizar la gestión del talento en sus organizaciones.

Además, este programa es adecuado para **emprendedoras/es y profesionales autónomos** que buscan herramientas efectivas para el desarrollo personal y profesional de sus clientes, aplicando coaching y mentoring en diversos contextos como el empresarial, educativo, deportivo o nutricional.

Asimismo, está dirigido a **personas interesadas en su propio crecimiento personal**, que desean adquirir conocimientos especializados en áreas como la inteligencia emocional, mindfulness y desarrollo personal, para aplicarlos tanto en su vida profesional como personal.

*\*Si no tienes titulación universitaria, escríbenos.*

# Diploma universitario



**Nombre y apellidos** → Nombre y Apellidos

**Nombre Acción formativa** → Máster de Formación Permanente en...

**Horas lectivas y ECTS** → ...dirigido a ... realizado entre el ... de 2021 y el ... de 2022 con una asignación de ... horas (o créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

**Fechas de realización** → ... de 2021 y el ... de 2022

**Firma delegada del rector** → La interesada

El Rector de Universidad EUNEIZ  
considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,  
con nº de identificación ..., ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con ... expide el presente título de ...

Dado en Vitoria-Gasteiz, a ... de 2021

Universidad de Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**  
Nº Registro: 4250  
Titulación Propia de Universidad EUNEIZ  
Director del Centro de Extensión Universitaria

UNIVERSIDAD EUNEIZ  
Queda registrado este diploma al folio 203 número 4250 del libro correspondiente.  
Vitoria-Gasteiz a ... de 2021

UNIVERSIDAD DE VITORIA-GASTEIZ **EUNEIZ**

**CONTENIDO DEL PROGRAMA**  
CARGA LECTIVA: 1500 h + 60 ECTS  
Modalidad: Online  
Cursado entre el ... de 2021 y el ... de 2022

La acreditación de este documento queda por validada mediante el acceso al Código QR en cualquier momento.

**Contenido didáctico**



# Diploma provisional



Tu nombre,  
apellidos  
y DNI

Horas de  
duración del  
curso

Firma de la  
Directora

Contenido  
didáctico



La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de  
**Talentia Formación**  
certifica que  
**Talentia Formación**  
con DNI 123456789A  
ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el  
**Máster de Formación Permanente en Coaching, Desarrollo Personal y Mentoring**  
Con la Calificación final de: -  
Realizado del \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Este Máster tiene una duración de 1500 h y cuenta con la Acreditación de la Universidad de Vitoria-Gasteiz (EUNEIZ)  
con la que obtienes 60 Créditos ECTS.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente **Certificado Provisional** en A Coruña a

  
Fdo.: Alba Pardo Servia  
Directora Talentia Formación

Alumna/o

*Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1º*

Nombre  
acción  
formativa

Acreditación



**Máster de Formación Permanente en Coaching, Desarrollo Personal y Mentoring**

Modalidad: online/ distancia  
Programa formativo:

**ASIGNATURA 1: Introducción al Coaching (4 ECTS)**  
1.1. Origen y principales fundamentos del Coaching  
1.2. Tipos de Coaching  
1.3. Competencias y habilidades del Coach  
1.4. Metodología del proceso de Coaching

**ASIGNATURA 2: Coaching en el ámbito educativo y familiar (6 ECTS)**  
2.1. Fundamentos del Coaching Educativo  
2.2. Estrategias y aplicaciones del Coaching Educativo  
2.3. Bases teóricas del Coaching Familiar  
2.4. Casos prácticos de Coaching Familiar

**ASIGNATURA 3: Coaching Ejecutivo y liderazgo (4 ECTS)**  
3.1. Concepto organizacional de las empresas  
3.2. Liderazgo y habilidades directivas  
3.3. Coaching Ejecutivo y empresarial  
3.4. Casos de Coaching Ejecutivo

**ASIGNATURA 4: El Coaching Deportivo (4 ECTS)**  
4.1. Psicología deportiva  
4.2. Evaluación inicial  
4.3. Identificación de objetivos  
4.4. Planificación del entrenamiento

**ASIGNATURA 5: El Coaching Nutricional (4 ECTS)**  
5.1. Educación nutricional  
5.2. Evaluación nutricional inicial  
5.3. Identificación de objetivos  
5.4. Planificación de la alimentación

**ASIGNATURA 6: Desarrollo de personas (4 ECTS)**  
6.1. El proceso de desarrollo personal  
6.2. Habilidades relacionadas al Coaching en el proceso de desarrollo  
6.3. Fases del proceso  
6.4. Las sesiones de Coaching. Tipos, duración y periodicidad

**ASIGNATURA 7: Gestión de grupos y equipos (6 ECTS)**  
7.1. Creencias, valores e identidad grupal  
7.2. Motivación y talento  
7.3. Liderazgo y gestión de equipos  
7.4. Resolución de conflictos y negociación

**ASIGNATURA 8: Inteligencia y educación emocional (4 ECTS)**  
8.1. Principales modelos y enfoques en inteligencia emocional  
8.2. Inteligencias múltiples y creatividad (PNL)  
8.3. Programación neuro lingüística  
8.4. Herramientas para la transformación y desarrollo personal

**ASIGNATURA 9: Mindfulness (6 ECTS)**  
9.1. Principios básicos del mindfulness y la atención plena  
9.2. Ampliación de los niveles de consciencia  
9.3. Incorporación del mindfulness  
9.4. Estrategias para la práctica del mindfulness

**ASIGNATURA 10. Mentoring, Desarrollo personal y profesional (4 ECTS)**  
10.1. Principios básicos del Mentoring  
10.2. Metodología del Mentoring  
10.3. Diseñar y desarrollar un programa de Mentoring  
10.4. Casos de Mentoring

**ASIGNATURA 11. Casos prácticos en Coaching y Mentoring (6 ECTS)**  
11.1. Análisis de casos de Coaching  
11.2. Resolución de problemas y toma de decisiones de Mentoring  
10.3. Diseño y ejecución de sesiones de Coaching y Mentoring  
10.4. Evaluación y reflexión sobre casos prácticos

**TFM (8 ECTS)**

  
666a7e65-ab68-4277-90f5-8195ae1a18c3

El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección de Talentia Formación, quedando registrado según la normativa vigente

  
Fdo.: Alba Pardo Servia  
Directora Talentia Formación

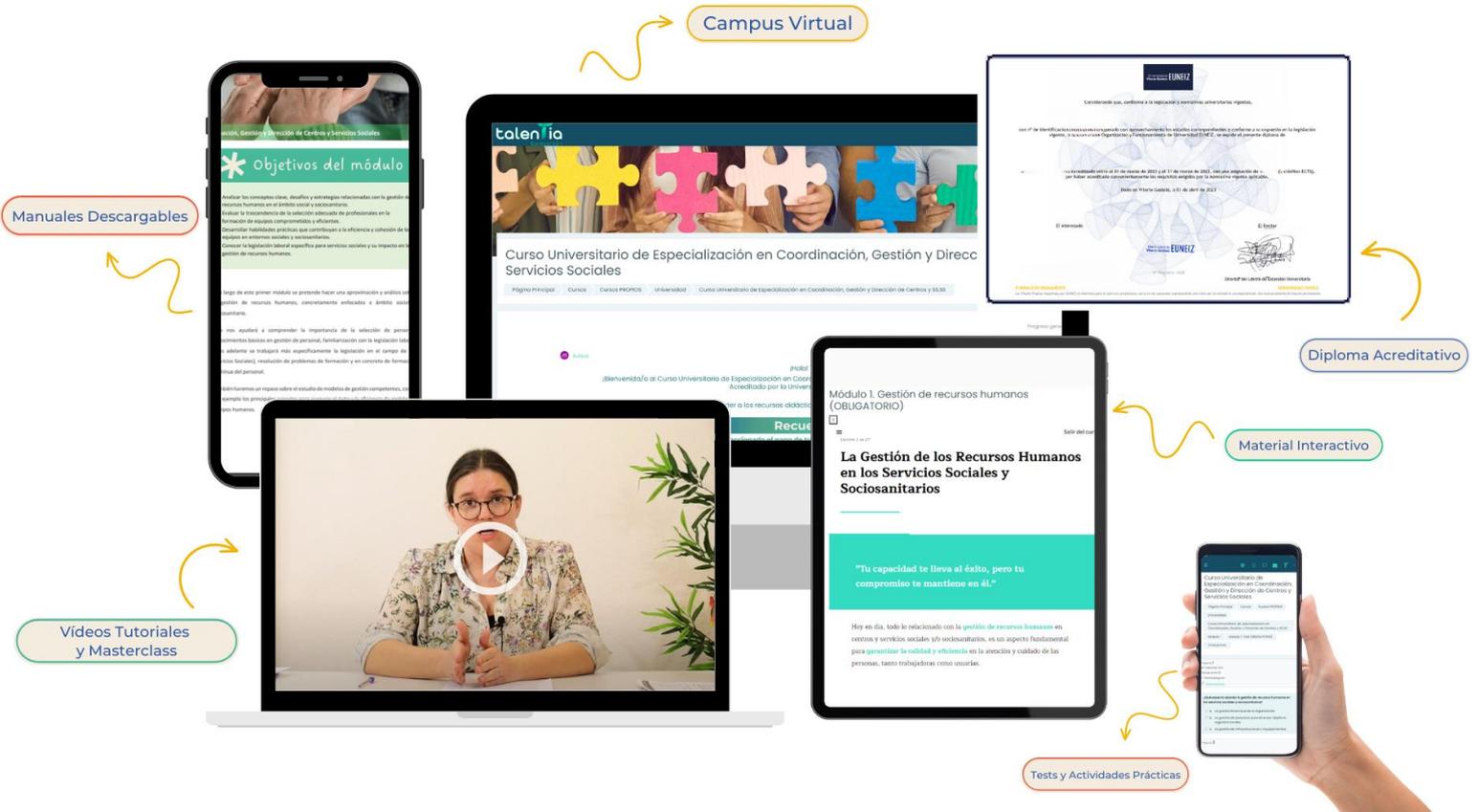
*Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1º*

Código QR  
y Sello de  
calidad

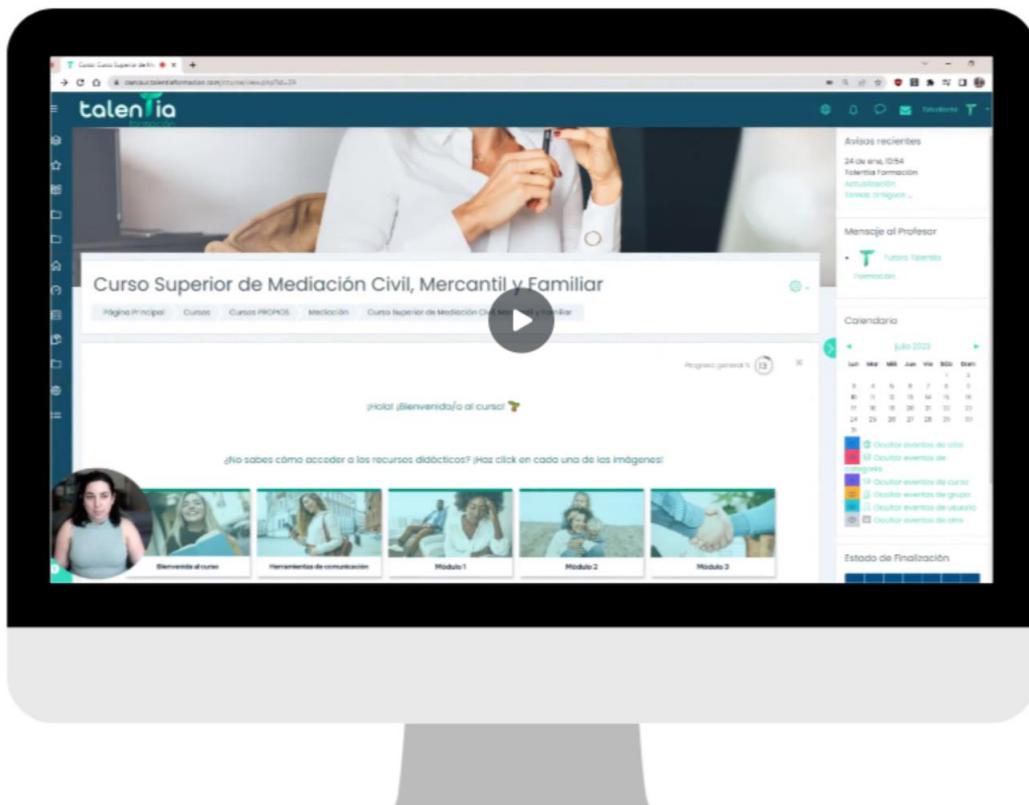
Firma de la  
Directora



# Recursos de la formación



# Cómo es el Campus por dentro



## CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



### A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



### PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



### MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



### EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. El Trabajo Final también es obligatorio. Recomendamos hacer las Actividades Prácticas de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



### TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



### CERTIFICADO UNIVERSITARIO

Recibirás una certificación universitaria homologada con créditos ECTS válidos para bolsas de empleo y oposiciones.

## Prácticas extracurriculares



### Voluntarias

Tienes 40 h de prácticas incluidas en el precio del Máster si ya tienes un centro de prácticas. Si nosotras debemos buscarlo, deberás pagar tasas adicionales.



### Certificación

Aunque las prácticas son una buena experiencia, no forman parte del plan de estudios del Máster, por lo que no aparecerán en tu Diploma ni obtendrás créditos ECTS. Recibirás un certificado de la empresa donde realices las prácticas.



### Impulso profesional

Las prácticas están relacionadas con tu formación, experiencia o intereses. Se consideran un valor añadido para facilitar tu entrada al mercado laboral.



**Plazos:** Las prácticas deben iniciarse entre los 9 y 12 meses desde la fecha en que te matriculas.

+1 CURSO GRATIS CON TU  
MATRÍCULA



## ESPECIALIDAD FORMATIVA DEL SEPE: HABILIDADES AVANZADAS DE COMUNICACIÓN: ORATORIA, ARGUMENTACIÓN Y DEBATE (ADGD38)

# 2x1

¡Aprende a hablar en público y a defender tus ideas de manera clara y convincente!

Este curso es una especialidad formativa incluida en el [Catálogo de Especialidades Formativas del Servicio Público de Empleo](#) para cuya impartición en modalidad online estamos inscritos/as en el Registro de Entidades de Formación Profesional para el Empleo con el código 8000002036.

### AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestras acciones formativas, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.



#### CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



#### ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.



#### BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



#### ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

*Este máster ha superado mis expectativas. La formación integral que ofrece abarca todos los aspectos esenciales de la gestión de proyectos, desde la planificación hasta la evaluación. La posibilidad de aplicar lo aprendido en situaciones reales a través de casos prácticos es lo más. Altamente recomendable.*



**Luis R.**

*Completar este máster ha sido una gran inversión en mi futuro profesional. La calidad del contenido y la flexibilidad del formato online me permitieron estudiar mientras trabajaba a tiempo completo. Ahora me siento mucho más segura liderando equipos y gestionando recursos de manera eficiente. Además, que mi perfil profesional ha crecido mucho.*



**Carmen Trillo**

## Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



**¿Quieres conocernos más?  
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



## ¡Forma a tu equipo!

**¡No te quedes sin aprovechar esta oportunidad!** ¿Sabías que solo el 20% de las empresas bonifican la formación de sus trabajadores y trabajadoras? No seas parte del 80% que pierde esta ventaja. **Utiliza los créditos a tu disposición y forma a tu equipo a coste cero.**

En nuestro compromiso por darte **la mejor educación**, hemos creado un plan detallado para mostrarte cómo lo logramos. Nuestra metodología se basa en una estructura bien definida para ofrecerte una **experiencia de enseñanza única.**

**¡Invierte en tu equipo y lleva tu empresa al siguiente nivel con nuestra formación bonificada!**

Somos **Centro Inscrito en el Registro Estatal de Entidades de Formación** con el N° de Registro: 12271 cumpliendo con todos los requisitos estipulados en la Ley 30/2015. Por esta razón, si estás trabajando, tu empresa puede bonificar esta acción formativa a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (**FUNDAE**). ¡Consúltanos y estaremos encantadas de informarte!



## ¿Por qué debería **formar a mi equipo?**

No te lo decimos por ser un centro de formación, te lo demostramos con los **beneficios para tu empresa y para tu equipo.**



### AUMENTA TU PRODUCTIVIDAD

Alguien verdaderamente vale cuando sabe encontrar el modo de **hacer algo bien y en menos tiempo.** Nuestra formación se centra en darle a tu equipo las **herramientas** que necesitan para poder desempeñarse tanto con **eficiencia como con eficacia.**



### FOMENTA LA INNOVACIÓN

Ya te lo contábamos al principio, cuando nos estancamos hay que buscar **nuevas formas de avanzar**, ahí es donde nace la innovación. Queremos que cada persona que se forma con Talenta sea capaz de **seguir adelante para lograr resultados.**



### MAYOR MOTIVACIÓN Y COMPROMISO

Gracias a nuestro apoyo y recursos, tu equipo obtendrá las herramientas prácticas que necesita para **desarrollar su labor.** Esto le ayudará a cargar sus baterías con la motivación que buscas y **aumentar su compromiso con tu empresa.**



### AHORRA DINERO

Es bien sabido que tener a alguien que no se sabe desempeñar y le faltan conocimientos en la plantilla es **más costoso que no tenerlo.** Forma a tu equipo y asegúrate de que las personas que respaldan tu negocio lo saben hacer y **generan el valor que buscas.**



### MEJOR RENDIMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL

Es un hecho, estar rodeado de personas capaces ayuda a **trabajar mejor**: los compañeros saben ayudarse, se coordinan mejor y todo funciona con mayor agilidad. Al acabar nuestros cursos lograrás que tu equipo sea eso mismo, **un equipo.**



### RETÉN EL TALENTO

Que **alguien que vale** se vaya es de lo peor que te puede pasar. No dejes escapar a los/as mejores miembros de tu plantilla y demuéstrales tu **compromiso** por potenciar su trayectoria, talento y bienestar nutriendo su crecimiento profesional.



**talentia**  
formación