

981 90 53 42 | 604 03 54 11
info@talentiaformacion.com

talentia
formación

EXPERTO/A EN

Coaching e Inteligencia Emocional

¡Conviértete en coach y transforma vidas!

El coaching es un proceso de acompañamiento a medida basado en la metodología adquirida, que ayuda a personas u organizaciones en **procesos de cambio**, para conseguir y/o definir objetivos, desarrollar cambios, y alcanzar cierta **autonomía y empoderamiento**.

En este **Experta/o en Coaching e Inteligencia Emocional** aprenderás a preparar tus propias sesiones de coaching, empleando los materiales y recursos más innovadores, así como las dinámicas más potentes en la actualidad para ayudar a que personas y grupos consigan el cambio que quieren.

A lo largo del proceso formativo adquirirás los conocimientos y habilidades necesarias en tu día a día como coach o en cualquier proyecto que implique **la gestión de personas o equipos de trabajo**. Todo el material didáctico que encontrarás en esta acción formativa está pensado para que puedas ponerlo fácilmente en práctica y aprendas a trabajar en los diferentes aspectos del coaching y de la inteligencia emocional, aunque nunca antes te hayas acercado a este ámbito.

Como sabes, el **coaching y la inteligencia emocional** son campos en constante crecimiento y demanda en diversos sectores profesionales ya que, a través de ambos, personas y grupos pueden desarrollarse personal y profesionalmente, mejorar su liderazgo y comunicación, así como su bienestar emocional y facilitar el cambio organizacional.

Nuestro Experta/o en Coaching e Inteligencia Emocional está **acreditado por la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM)**. Dicha entidad nace con el propósito de ofrecer una certificación especializada en Coaching y Mentoring reconocida a nivel mundial.

Objetivos del curso

- Aprenderás a **diseñar e implementar tus propias sesiones de Coaching e Inteligencia Emocional**, atendiendo a las características y necesidades de las personas a las que van dirigidas.
- Sabrás **cómo gestionar grupos y equipos de trabajo** aplicando distintas técnicas de Coaching y diferentes dinámicas para el trabajo de la Inteligencia Emocional.
- Aprenderás a abordar, desde **un enfoque eminentemente práctico y multidisciplinar**, cuestiones como la empatía, la creatividad, la motivación, la autoconfianza, el liderazgo, el rendimiento, la productividad, la eficacia, las habilidades de comunicación y la resolución de conflictos.

Temario

MÓDULO 1: EL COACHING

1. Fundamentos y tipos de Coaching
2. Tipos de Coaching
3. Conceptos clave del Coaching
4. Técnicas y recursos

MÓDULO 2: LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Inteligencia y Educación Emocional
2. Inteligencia múltiples y creatividad
3. Emociones: teoría, desarrollo y competencias
4. Competencias y estrategias de regulación emocional

4

MÓDULO 3: LA GESTIÓN DE GRUPOS, EQUIPOS Y PERSONAS

1. Grupos, equipos y personas: liderazgo y gestión de equipos
2. Gestión del cambio y desarrollo de un equipo de trabajo
3. Herramientas para el cambio y la gestión de grupos, equipos y personas
4. La coordinación del equipo

Masterclass



MIREIA VERA

Coach de Carrera Profesional & Psicóloga

Con amplia experiencia en Recursos Humanos especializada en orientación laboral y gestión de talento.

 @mireia_vera_psico

MASTERCLASS:

- ▶ Abordaje de situaciones o relaciones que causan conflicto o insatisfacción.
- ▶ Control de nuestras vidas y consecución de metas a través de la Inteligencia Emocional.
- ▶ Giro profesional y búsqueda de una nueva oportunidad laboral.

A quién va dirigido

5

Este **Experta/o en Coaching e Inteligencia Emocional** está dirigido a diversos perfiles profesionales, tales como **educadoras/es sociales, trabajadoras/es sociales, psicólogas/os, terapeutas ocupacionales, pedagogas/os, psicopedagogas/os, sociólogas/os, integradoras/es sociales, entrenadoras/es personales, deportistas, empresarias/os** y, en general, a cualquier persona interesada en el Coaching y la Inteligencia Emocional.

Esta formación acreditada te servirá para **seguir creciendo profesionalmente**, aportando un valor añadido a tu carrera profesional.

Diploma



Tu nombre,
apellidos
y DNI

Horas de
duración del
curso

Firma de la
Directora



Entidad externa acreditada por:



La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de
Talentia Formación
certifica que
con DNI
ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el
con la calificación final de:
Realizado de
Con un total de 300 horas lectivas repartidas en los bloques de contenidos que figuran en el dorso.
Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente Diploma en A Coruña
Acreditado por la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM).

Fdo.: Alba Pardo Servia
Directora Talentia Formación

Alumna/o

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª

Acreditación

Nombre
acción
formativa

Contenido
didáctico



Modalidad: Online
Horas de formación:

Programa formativo:
MÓDULO I:
1.1.
1.2.
1.3.
1.4.

MÓDULO II:
2.1.
2.2.
2.3.
2.4.

MÓDULO III:
3.1.
3.2.
3.3.
3.4.




63ce452e-7c7c-4dad-9122-c89b33d257cc

El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección de Talentia Formación, quedando registrado según la normativa vigente

Fdo.: Fátima Díaz Freire
(Coordinadora de Formación y Contenidos de Talentia Formación)

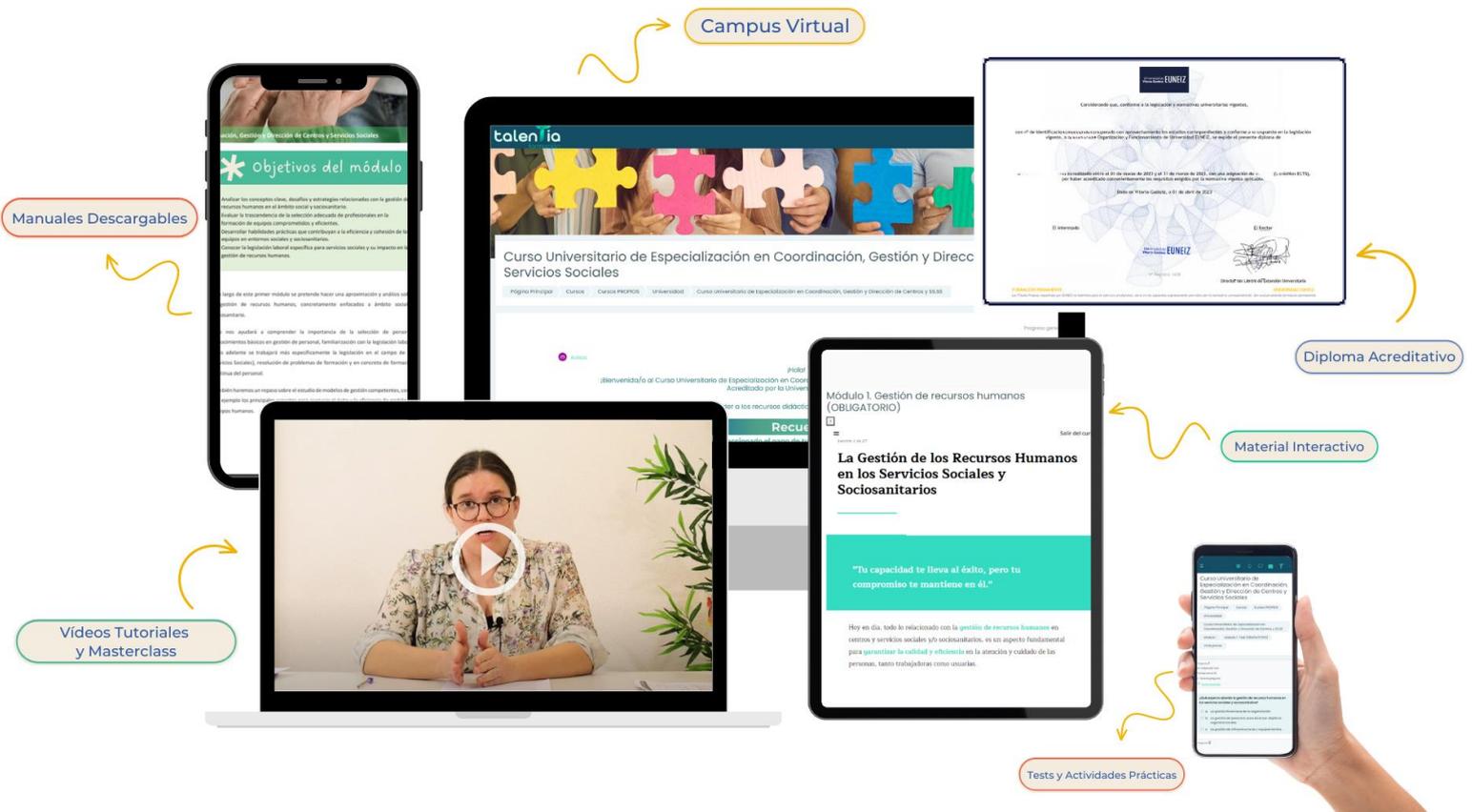
Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª

Código QR
y Sello de
calidad

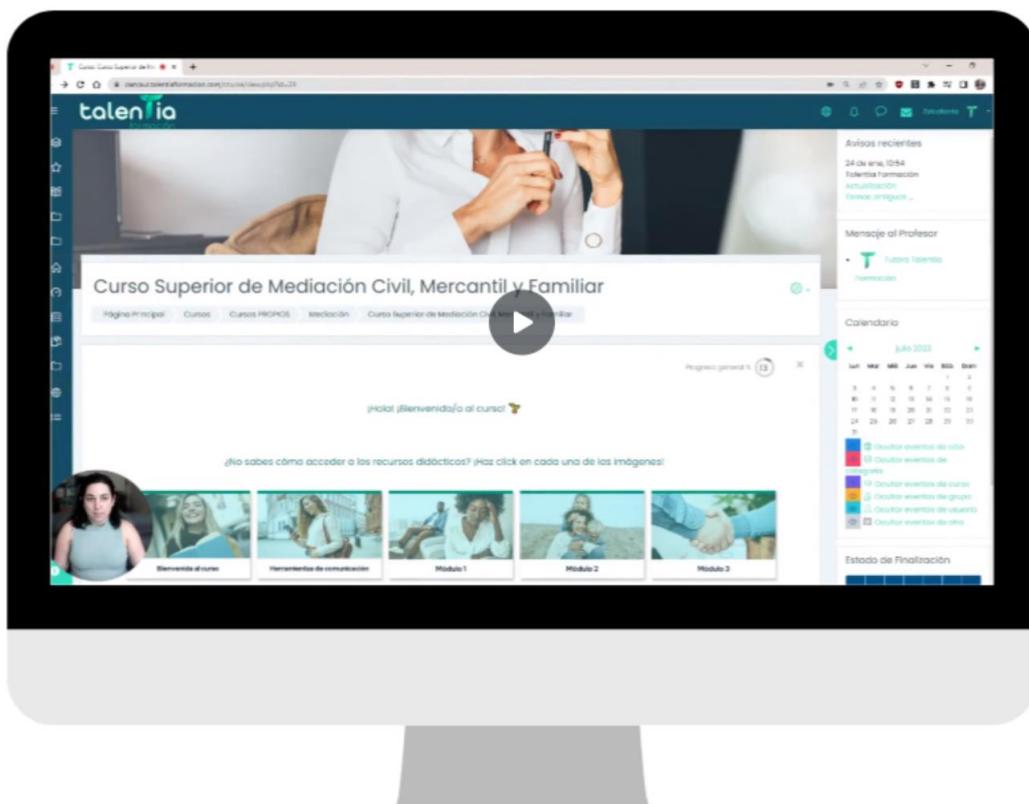
Firma de la
Directora



Recursos de la formación



Cómo es el Campus por dentro



CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. El Trabajo Final también es obligatorio. Recomendamos hacer las Actividades Prácticas de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



DIPLOMA ACREDITADO AICM

Al finalizar este Curso podrás descargar de forma inmediata tu diploma acreditativo expedido por Talentia Formación y acreditado por la Asociación Internacional de Coaching y Mentoring (AICM). Este diploma avalado por **AICM** tiene plena validez curricular y profesional y permitirá certificarte como coach.

Por qué elegirnos



FORMACIÓN ENFOCADA A LA PROFESIONALIZACIÓN

Somos parte de **Innova Formación** el grupo educativo líder en formación orientada al empleo que respalda nuestro trabajo.



CALIDAD FORMATIVA AL MENOR PRECIO

Somos **Premio Excelencia Educativa**. Nuestra **calidad y excelencia educativa** nos ha permitido formar a más de **21.000 alumnas/os** y **230 empresas**.



ADAPTABILIDAD Y FLEXIBILIDAD FORMATIVA

Creamos **formación flexible** que puedes adaptar según tus necesidades. Con nuestros cursos y casos prácticos no solo aprendes diferente, **aprendes más y mejor**.



GARANTÍA DE CONFIANZA E INNOVACIÓN

Nuestra **metodología innovadora** y **enfocada en la práctica** nos permite ser las/os mejores en el ámbito de la formación en línea. Más del 97% de nuestro alumnado **nos recomienda**.



EXPERIENCIA Y PRESTIGIO PROFESIONAL

Colaboramos con **instituciones, empresas y personas expertas** que respaldan nuestra labor formativa, competencia y calidad profesional.



DEDICACIÓN, IMPULSO Y VOCACIÓN

Disfrutamos trabajando por y para nuestro alumnado. Nuestro objetivo es que **Cultives tu Talento** desde el minuto en que empiezas tu formación.

ACREDITACIÓN DOCENTE PARA TELEFORMACIÓN: FORMADOR/A ON LINE - SSCE002PO

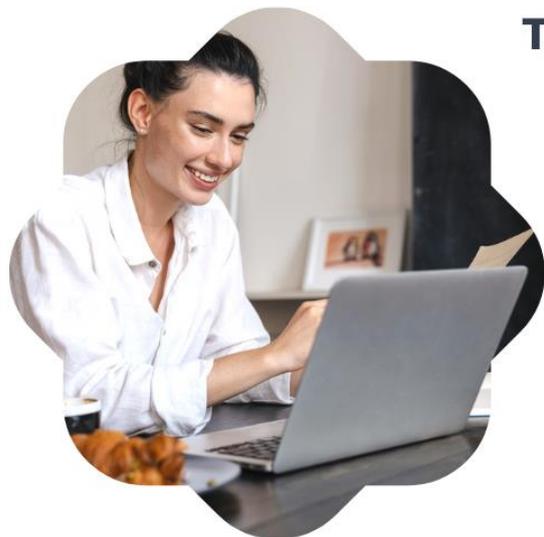
"Aprende una de las profesiones con mayor
salida laboral"

+1 CURSO GRATIS CON TU
MATRÍCULA

Recíbelo al momento, con tu
matrícula en cualquier curso

2x1

Este curso de regalo te habilitará para ser tutor/a-formador/a
online del SEPE/FUNDAE (Real Decreto 189/2013).



AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestras acciones formativas, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.



CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.



BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

*Curso muy interesante. He hecho muchos cursos de coaching pero este sin duda es el más completo y práctico que he realizado. La tutora ha estado siempre ahí para resolver mis dudas.
El campus es de los mejores que he visto: está todo ordenado y encuentras la información muy fácilmente.*



Ana María Romero

Este curso me ha aportado muchas herramientas para trabajar con grupos. Me ha sido útil a todos los niveles: tanto profesional como profesional. Es el curso que estaba buscando porque tiene un montón de técnicas y dinámicas para aplicar en el día a día. Es super práctico y tiene un precio muy bueno.



Pilar Sanz

Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



**¿Quieres conocernos más?
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



¡Forma a tu equipo!

¡No te quedes sin aprovechar esta oportunidad! ¿Sabías que solo el 20% de las empresas bonifican la formación de sus trabajadores y trabajadoras? No seas parte del 80% que pierde esta ventaja. **Utiliza los créditos a tu disposición y forma a tu equipo a coste cero.**

En nuestro compromiso por darte **la mejor educación**, hemos creado un plan detallado para mostrarte cómo lo logramos. Nuestra metodología se basa en una estructura bien definida para ofrecerte una **experiencia de enseñanza única.**

¡Invierte en tu equipo y lleva tu empresa al siguiente nivel con nuestra formación bonificada!

Somos **Centro Inscrito en el Registro Estatal de Entidades de Formación** con el N° de Registro: 12271 cumpliendo con todos los requisitos estipulados en la Ley 30/2015. Por esta razón, si estás trabajando, tu empresa puede bonificar esta acción formativa a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (**FUNDAE**). ¡Consúltanos y estaremos encantadas de informarte!



¿Por qué debería **formar a mi equipo?**

No te lo decimos por ser un centro de formación, te lo demostramos con los **beneficios para tu empresa y para tu equipo.**



AUMENTA TU PRODUCTIVIDAD

Alguien verdaderamente vale cuando sabe encontrar el modo de **hacer algo bien y en menos tiempo.** Nuestra formación se centra en darle a tu equipo las **herramientas** que necesitan para poder desempeñarse tanto con **eficiencia como con eficacia.**



FOMENTA LA INNOVACIÓN

Ya te lo contábamos al principio, cuando nos estancamos hay que buscar **nuevas formas de avanzar**, ahí es donde nace la innovación. Queremos que cada persona que se forma con Talenta sea capaz de **seguir adelante para lograr resultados.**



MAYOR MOTIVACIÓN Y COMPROMISO

Gracias a nuestro apoyo y recursos, tu equipo obtendrá las herramientas prácticas que necesita para **desarrollar su labor.** Esto le ayudará a cargar sus baterías con la motivación que buscas y **aumentar su compromiso con tu empresa.**



AHORRA DINERO

Es bien sabido que tener a alguien que no se sabe desempeñar y le faltan conocimientos en la plantilla es **más costoso que no tenerlo.** Forma a tu equipo y asegúrate de que las personas que respaldan tu negocio lo saben hacer y **generan el valor que buscas.**



MEJOR RENDIMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL

Es un hecho, estar rodeado de personas capaces ayuda a **trabajar mejor**: los compañeros saben ayudarse, se coordinan mejor y todo funciona con mayor agilidad. Al acabar nuestros cursos lograrás que tu equipo sea eso mismo, **un equipo.**



RETÉN EL TALENTO

Que **alguien que vale** se vaya es de lo peor que te puede pasar. No dejes escapar a los/as mejores miembros de tu plantilla y demuéstrales tu **compromiso** por potenciar su trayectoria, talento y bienestar nutriendo su crecimiento profesional.

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@talentiaformacion.com

The logo for Talentia Formación features the word "talentia" in a lowercase, rounded sans-serif font. The letter "i" is stylized with a white leaf-like shape emerging from its top. Below "talentia", the word "formación" is written in a smaller, lowercase, rounded sans-serif font.

talentia
formación