

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN
Abordaje Integral de las
Autolesiones y Prevención del
Suicidio en Adolescentes

Haz la diferencia donde más importa: aprende a prevenir autolesiones y a promover la convivencia escolar segura.

Domina estrategias clave para **identificar y abordar situaciones de riesgo en adolescentes**, ayudándoles a superar momentos críticos y guiándolos hacia su **bienestar emocional**. Con esta formación, aprenderás a crear **ambientes seguros y de confianza**, esenciales para que los/as adolescentes puedan expresar sus emociones y encontrar el apoyo que necesitan. Además, descubrirás cómo **gestionar conflictos** y fomentar la convivencia escolar, transformando las aulas en espacios más saludables para estudiantes y docentes.

Obtén una certificación homologada de 100 horas y 4 Créditos Universitarios ECTS que no solo enriquecerá tu perfil profesional, sino que también sumará puntos clave para tus oposiciones.

Adquiere competencias prácticas en resolución de conflictos, **autocuidado y gestión del estrés**, mientras contribuyes a construir una comunidad educativa más segura y empática. ¡Inscríbete hoy y comienza a marcar una verdadera diferencia en la vida de los adolescentes!

Objetivos del curso

- Aprenderás a ofrecer un **acompañamiento seguro y efectivo** a adolescentes que enfrentan autolesiones o pensamientos suicidas.
- Desarrollarás un **conocimiento profundo sobre las autolesiones** y el suicidio en adolescentes, adquiriendo habilidades para identificar señales de alerta y proporcionar apoyo adecuado.
- Explorarás el **desarrollo emocional en la adolescencia** y descubrirás estrategias prácticas para ayudarles a comprender y gestionar sus emociones de manera saludable.
- Conocerás **herramientas para prevenir el bullying** y cómo promover la empatía, contribuyendo a la creación de un ambiente escolar inclusivo y respetuoso.
- Aprenderás a **diseñar e implementar prácticas pedagógicas** inclusivas que favorezcan un entorno de aprendizaje positivo y enriquecedor para todo el alumnado.

Temario

MÓDULO 1. EMOCIONES EN EVOLUCIÓN: GUÍA PARA EL ACOMPAÑAMIENTO Y BIENESTAR EMOCIONAL EN LA ADOLESCENCIA

1. El desarrollo emocional en la adolescencia: Exploración, comprensión y regulación emocional
2. Promoción del bienestar emocional en la adolescencia
3. Creación de un entorno emocionalmente seguro para los adolescentes
4. Exploración del arte como herramienta terapéutica en el contexto educativo

MÓDULO 2. PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y ABORDAJE DE LAS AUTOLESIONES EN ADOLESCENTES

1. Comprendiendo las autolesiones y el suicidio en la adolescencia
2. Prevención del suicidio y apoyo emocional en la adolescencia
3. Abordaje y apoyo en casos de autolesiones y suicidio
4. Fomento de la resiliencia y desarrollo de habilidades de afrontamiento

4

MÓDULO 3. CONSTRUYENDO UN ENTORNO ESCOLAR SEGURO Y FORTALECIENDO EL BIENESTAR DOCENTE

1. Resolución pacífica de conflictos y promoción de la convivencia escolar
2. Prevención del bullying y promoción de la empatía en el entorno escolar
3. Bienestar docente y autocuidado
4. Transformando aulas: Enseñanza inclusiva y empoderamiento de los estudiantes



ROCÍO SALGADO

Psicóloga y Terapeuta Familiar

Psicoterapeuta Familiar Sistémica, con experiencia en asociaciones y empresas, destacándose por su enfoque integral que incluye formaciones, talleres y actividades socioculturales.

MASTERCLASS:

- ▶ *Realidades ocultas. Desmitificando el suicidio en jóvenes*
- ▶ *Preguntas comunes sobre las autolesiones*
- ▶ *Cómo actuar frente a una crisis suicida*

A quién va dirigido

El Curso Universitario de Especialización en Abordaje Integral de las Autolesiones y Prevención del Suicidio en Adolescentes se dirige a graduadas/os en: **educación social, educación primaria, educación infantil, audición y lenguaje, logopedia, trabajo social, pedagogía, psicopedagogía, psicología, terapia ocupacional, sociología** y otras titulaciones afines.

Diploma provisional



talentia
formación

La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de
Talentia Formación
certifica que
Talentia Formación
con DNI
ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el

Con la Calificación final de: -

Realizado del _____ al _____

Este Máster tiene una duración de 1500 h y cuenta con la Acreditación de la Universidad de Vitoria-Gasteiz (EUNEIZ) con la que obtienes 60 Créditos ECTS.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente **Certificado Provisional** en A Coruña a


Fdo.: Alba Pardo Servia
Directora Talentia Formación

Alumna/o _____

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª

Tu nombre,
apellidos
y DNI

Horas de
duración del
curso

Firma de la
Directora

Nombre
acción
formativa

Acreditación

talentia
formación

Máster de

Modalidad: online/ distancia
Programa formativo:

ASIGNATURA 1:
1.1.
1.2.
1.3.
1.4.

ASIGNATURA 2:
2.1.
2.2.
2.3.
2.4.

ASIGNATURA 3:
3.1.
3.2.
3.3.
3.4.

ASIGNATURA 4:
4.1.
4.2.
4.3.
4.4.

ASIGNATURA 5:
5.1.
5.2.
5.3.
5.4.

ASIGNATURA 6:
6.1.
6.2.
6.3.
6.4.

ASIGNATURA 7:
7.1.
7.2.
7.3.
7.4.

ASIGNATURA 8:
8.1.
8.2.
8.3.
8.4.

ASIGNATURA 9:
9.1.
9.2.
9.3.
9.4.

ASIGNATURA 10:
10.1.
10.2.
10.3.
10.4.

ASIGNATURA 11. Casos prácticos en Coaching y Mentoring (6 ECTS)
11.1.
11.2.
10.3.
10.4.
TFM (8 ECTS)


666a7e65-ab68-42f7-90f5-8195a6a18c3

El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección de Talentia Formación, quedando registrado según la normativa vigente


Fdo.: Alba Pardo Servia
Directora Talentia Formación

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-53.587, inscripción 1ª

Contenido
didáctico

Código QR
y Sello de
calidad

Firma de la
Directora



Diploma universitario



Nombre y apellidos

Fechas de realización

Firma delegada del rector

Nombre Acción formativa

Horas lectivas y ECTS

EUNEIZ
Universidad de Vitoria-Gasteiz

El Rector de Universidad EUNEIZ
considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

Nombre y Apellidos

con nº de identificación _____, ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con _____ expide el presente título de

Curso Universitario de Especialización en...

dirigido a _____ realizado entre el _____ de 2021 y el _____ de 2022 con una asignación de _____ horas (_____ créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a _____ de 2021.

La interesada _____

Universidad de Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

Nº Registro: 4250

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Director del Centro de Extensión Universitaria

Contenido didáctico

UNIVERSIDAD EUNEIZ

Queda registrado este diploma al folio 203 número 4250 del libro correspondiente.

Vitoria-Gasteiz a _____ de 2021

Universidad de Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

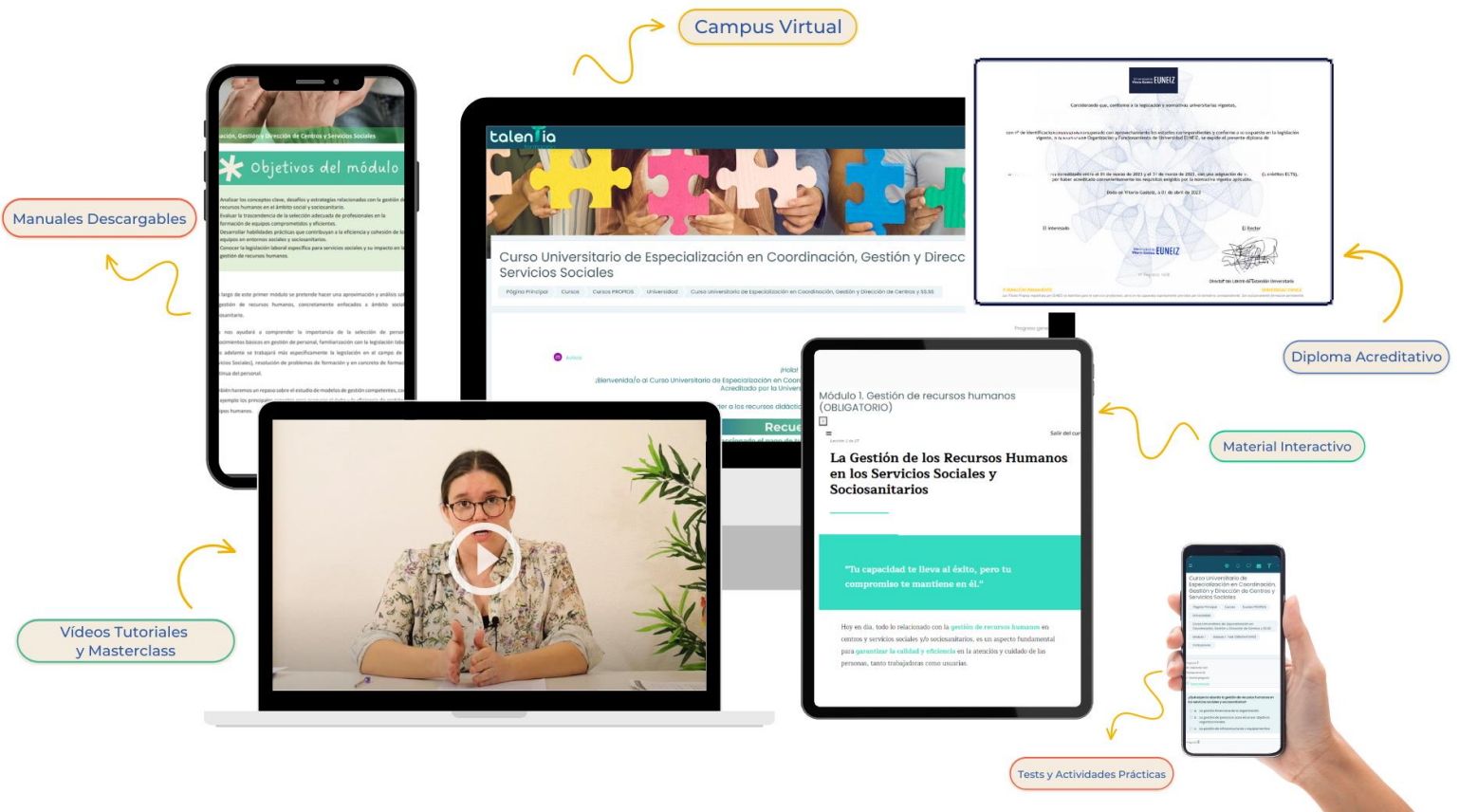
CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 100 h + 4 ECTS
Modalidad: Online
Curso entre el _____ de 2021 y el _____ de 2022

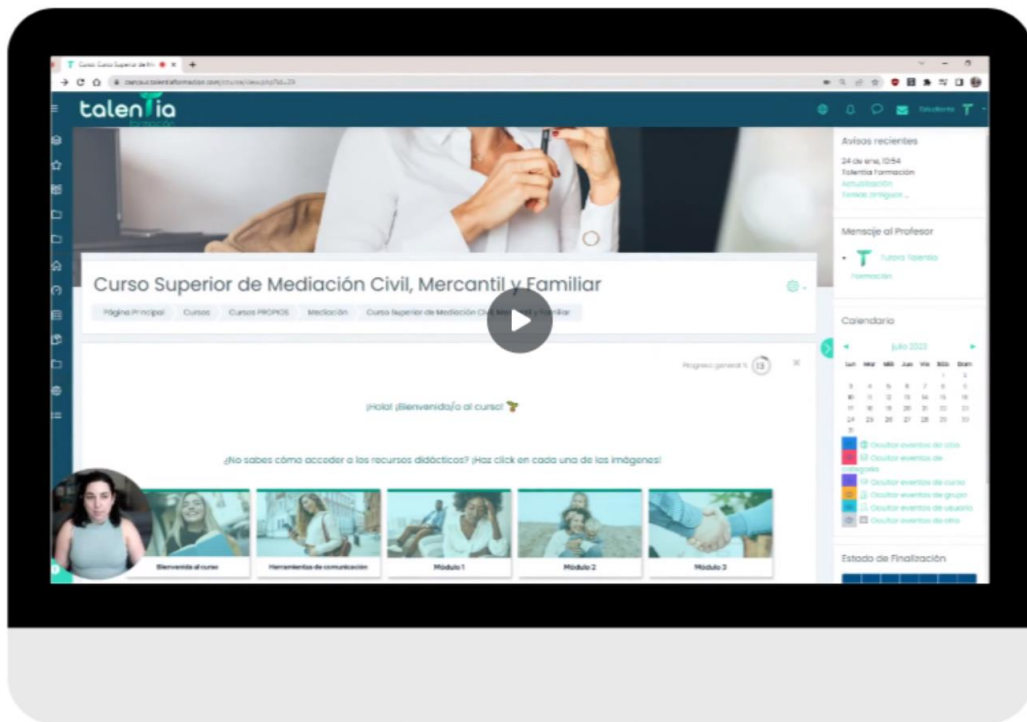
La autenticidad de este documento puede ser verificada mediante el acceso al Código QR en cualquier momento.



Recursos de la formación



Cómo es el Campus por dentro



CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. El Trabajo Final también es obligatorio. Recomendamos hacer las Actividades Prácticas de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



CERTIFICADO UNIVERSITARIO

Recibirás una certificación universitaria homologada con créditos ECTS válidos para bolsas de empleo y oposiciones.

Por qué elegirnos



FORMACIÓN ENFOCADA A LA PROFESIONALIZACIÓN

Somos parte de **Innova Formación** el **grupo educativo líder en formación orientada al empleo** que respalda nuestro trabajo.



CALIDAD FORMATIVA AL MENOR PRECIO

Somos **Premio Excelencia Educativa**. Nuestra **calidad y excelencia educativa** nos ha permitido formar a más de **21.000 alumnas/os** y **230 empresas**.



ADAPTABILIDAD Y FLEXIBILIDAD FORMATIVA

Creamos **formación flexible** que puedes adaptar según tus necesidades. Con nuestros cursos y casos prácticos no solo aprendes diferente, **aprendes más y mejor**.



GARANTÍA DE CONFIANZA E INNOVACIÓN

Nuestra **metodología innovadora** y **enfocada en la práctica** nos permite ser las/os mejores en el ámbito de la formación en línea. Más del 97% de nuestro alumnado **nos recomienda**.



EXPERIENCIA Y PRESTIGIO PROFESIONAL

Colaboramos con **instituciones, empresas y personas expertas** que respaldan nuestra labor formativa, competencia y calidad profesional.



DEDICACIÓN, IMPULSO Y VOCACIÓN

Disfrutamos trabajando por y para nuestro alumnado. Nuestro objetivo es que **Cultives tu Talento** desde el minuto en que empiezas tu formación.

ACREDITACIÓN DOCENTE PARA TELEFORMACIÓN: FORMADOR/A ON LINE - SSCE002PO

"Aprende una de las profesiones con mayor
salida laboral"

+1 CURSO GRATIS CON TU
MATRÍCULA

Recíbelo al momento, con tu
matrícula en cualquier curso

2x1

Este curso de regalo te habilitará para ser tutor/a-formador/a
online del SEPE/FUNDAE (Real Decreto 189/2013).



AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestras acciones formativas, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.



CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.



BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

Lo que más me ha gustado ha sido la importancia que le dan al trabajo en la comunidad y la prevención de las autolesiones y el suicidio en adolescentes.

He aprendido estrategias para colaborar con las escuelas, las familias y otras organizaciones locales para crear entornos más seguros y de apoyo para los adolescentes.

¡Haré otro seguro!



Antía Álvarez

Uno de los aspectos más destacados de este curso fue su enfoque en el desarrollo de habilidades de comunicación y empatía.

Aprendí estrategias efectivas para establecer una relación de confianza con los adolescentes, lo que es fundamental para abordar estos temas delicados.



Haizea Astray

Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



**¿Quieres conocernos más?
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



¡Forma a tu equipo!

¡No te quedes sin aprovechar esta oportunidad! ¿Sabías que solo el 20% de las empresas bonifican la formación de sus trabajadores y trabajadoras? No seas parte del 80% que pierde esta ventaja. **Utiliza los créditos a tu disposición y forma a tu equipo a coste cero.**

En nuestro compromiso por darte **la mejor educación**, hemos creado un plan detallado para mostrarte cómo lo logramos. Nuestra metodología se basa en una estructura bien definida para ofrecerte una **experiencia de enseñanza única.**

¡Invierte en tu equipo y lleva tu empresa al siguiente nivel con nuestra formación bonificada!

Somos **Centro Inscrito en el Registro Estatal de Entidades de Formación** con el N° de Registro: 12271 cumpliendo con todos los requisitos estipulados en la Ley 30/2015. Por esta razón, si estás trabajando, tu empresa puede bonificar esta acción formativa a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (**FUNDAE**). ¡Consúltanos y estaremos encantadas de informarte!



¿Por qué debería **formar a mi equipo?**

No te lo decimos por ser un centro de formación, te lo demostramos con los **beneficios para tu empresa y para tu equipo.**



AUMENTA TU PRODUCTIVIDAD

Alguien verdaderamente vale cuando sabe encontrar el modo de **hacer algo bien y en menos tiempo.** Nuestra formación se centra en darle a tu equipo las **herramientas** que necesitan para poder desempeñarse tanto con **eficiencia como con eficacia.**



FOMENTA LA INNOVACIÓN

Ya te lo contábamos al principio, cuando nos estancamos hay que buscar **nuevas formas de avanzar**, ahí es donde nace la innovación. Queremos que cada persona que se forma con Talentía sea capaz de **seguir adelante para lograr resultados.**



MAYOR MOTIVACIÓN Y COMPROMISO

Gracias a nuestro apoyo y recursos, tu equipo obtendrá las herramientas prácticas que necesita para **desarrollar su labor.** Esto le ayudará a cargar sus baterías con la motivación que buscas y **aumentar su compromiso con tu empresa.**



AHORRA DINERO

Es bien sabido que tener a alguien que no se sabe desempeñar y le faltan conocimientos en la plantilla es **más costoso que no tenerlo.** Forma a tu equipo y asegúrate de que las personas que respaldan tu negocio lo saben hacer y **generan el valor que buscas.**



MEJOR RENDIMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL

Es un hecho, estar rodeado de personas capaces ayuda a **trabajar mejor**: los compañeros saben ayudarse, se coordinan mejor y todo funciona con mayor agilidad. Al acabar nuestros cursos lograrás que tu equipo sea eso mismo, **un equipo.**



RETÉN EL TALENTO

Que **alguien que vale** se vaya es de lo peor que te puede pasar. No dejes escapar a los/as mejores miembros de tu plantilla y demuéstrales tu **compromiso** por potenciar su trayectoria, talento y bienestar nutriendo su crecimiento profesional.

981 90 53 42 | 604 03 54 11

info@talentiaformacion.com

The logo for Talentia Formación features the word "talentia" in a lowercase, sans-serif font. The letter "i" is stylized with a white leaf-like shape emerging from its top. Below "talentia", the word "formación" is written in a smaller, lowercase, sans-serif font.

talentia
formación