

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN

**APEGO ANSIOSO,
DEPENDENCIA EMOCIONAL Y
RELACIONES TÓXICAS**

¡Especialízate en apego, dependencia emocional y relaciones tóxicas!

Nuestro **Curso Universitario de Especialización en Intervención Psicoterapéutica en Apego Ansioso, Dependencia Emocional y Relaciones Tóxicas** te proporcionará una comprensión profunda de los vínculos afectivos y de las dinámicas relacionales que influyen en el bienestar psicológico. A lo largo de la formación, conocerás las **bases teóricas y neurocientíficas del apego**, así como los **factores que intervienen en el desarrollo de la dependencia emocional y las relaciones disfuncionales**.

Además, adquirirás **herramientas prácticas** de intervención psicoterapéutica, incluyendo técnicas de regulación emocional y enfoques terapéuticos actuales, que te permitirán diseñar intervenciones eficaces y promover relaciones más saludables.

La formación se completa con el **estudio de casos**, facilitando la aplicación práctica de los contenidos y el desarrollo de una mirada profesional y aplicada.

Al finalizar, estarás preparado/a para comprender estas problemáticas desde un enfoque actualizado y aplicado a la práctica profesional.

Objetivos del curso

- Comprender los fundamentos del apego y su influencia en el desarrollo emocional y relacional.
- Identificar patrones de dependencia emocional y dinámicas de relaciones tóxicas.
- Analizar los factores psicológicos y neurobiológicos implicados en estas problemáticas.
- Aplicar estrategias de intervención orientadas a la regulación emocional y la mejora de las relaciones interpersonales.

Temario

MÓDULO 1: BASES TEÓRICAS Y NEUROCIENTÍFICAS DEL APEGO Y LA DEPENDENCIA EMOCIONAL

1. Teoría del Apego y su Relevancia en Relaciones Ansiosas y Dependientes
2. Apego Ansioso y Dependencia Emocional: Factores Neurobiológicos y Psicológicos
3. Desarrollo de Relaciones y Vínculos Afectivos Disfuncionales: influencia de factores culturales y sociales
4. Consecuencias Emocionales y Físicas de Relaciones Tóxicas

MÓDULO 2: INTERVENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS

1. Técnicas de Intervención y Apego Ansioso: Prevención y Mantenimiento
2. Intervenciones para la Dependencia Emocional
3. Gestión de Relaciones Tóxicas en Psicoterapia
4. Integración de Técnicas Multimodales (CBT, Mindfulness, EMDR)

3

MÓDULO 3: METODOLOGÍA Y CERTIFICACIONES INTERNACIONALES

1. Evaluación y Diagnóstico de Patrones de Apego y Dependencia
2. Regulación Emocional en Relaciones Ansiosas
3. Comunicación y Límites desde la Perspectiva Teórica
4. Comprensión de Relaciones Tóxicas y Dinámicas Disfuncionales: manipulación y acoso emocional

Carga lectiva

CURSO UNIVERSITARIO DE APEGO ANSIOSO, DEPENDENCIA EMOCIONAL Y RELACIONES TÓXICAS	
NÚMERO DE HORAS	100 horas
DURACIÓN	Plazo máx. 12 meses
MODALIDAD	100% online
DIPLOMA ACREDITATIVO	EUNEIZ – 4 ECTS

A quién va dirigido

Este curso está dirigido a **profesionales y estudiantes del ámbito de la psicología, educación y ciencias sociales** que deseen profundizar en la comprensión y abordaje del apego ansioso, la dependencia emocional y las relaciones tóxicas.

Es especialmente interesante para **psicólogos/as, psicopedagogos/as, educadores/as sociales, trabajadores/as sociales, terapeutas, orientadores/as** y otros perfiles vinculados a la intervención psicoeducativa y sociosanitaria.

Asimismo, puede resultar de interés para cualquier persona que quiera ampliar sus conocimientos sobre las relaciones interpersonales, mejorar su comprensión emocional y adquirir herramientas prácticas para el análisis y la intervención en este tipo de problemáticas.

Si buscas una formación actualizada, aplicada y con enfoque práctico que te permita desarrollar competencias en el ámbito de la intervención emocional y relacional, este es tu curso.

Diploma universitario



Nombre y apellidos

Nombre Acción formativa

Fechas de realización

Horas lectivas y ECTS

Firma delegada del rector

Nombre y apellidos

El Rector de Universidad EUNEIZ
considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación [redacted], ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con [redacted] expide el presente título de

Máster de Formación Permanente en....

dirigido a [redacted] realizado entre el [redacted] de 2021 y el [redacted] de 2022 con una asignación de [redacted] horas (11 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a [redacted] de 2020.

La interesada

Universidad de Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

Nº Registro: 4250

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Director del Centro de Extensión Universitaria

UNIVERSIDAD EUNEIZ

Queda registrado este diploma al folio 203 número 4250 del libro correspondiente.

Vitoria-Gasteiz a [redacted] de 202[redacted]

Universidad de Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 1500 h + 60 ECTS

Modalidad: Online

Cursado entre el [redacted] de 202[redacted] y el [redacted] de 202[redacted]

Contenido didáctico

Este documento es propiedad de la Universidad de Vitoria-Gasteiz. No se permite su reproducción o distribución sin el consentimiento expreso de la Universidad de Vitoria-Gasteiz.

[redacted]



Diploma provisional



La Directora, de acuerdo con la Jefatura de Estudios, de

Talentia Formación

certifica que

Talentia Formación

con DNI 123456789A

ha superado con éxito los objetivos pedagógicos establecidos para el

Máster de Formación Permanente en Coaching, Desarrollo Personal y Mentoring
Con la Calificación final de: -

Realizado del _____ al _____

Este Máster tiene una duración de 1500 h y cuenta con la Acreditación de la Universidad de Vitoria-Gasteiz (EUNEIZ) con la que obtienes 60 Créditos ECTS.

Para que así conste y surta los efectos oportunos expido el presente **Certificado Provisional** en A Coruña a

Fdo.: Alba Pardo Servia
Directora Talentia Formación

Alumna/o

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-55.587, inscripción 1ª

Tu nombre,
apellidos
y DNI

Horas de
duración del
curso

Firma de la
Directora

Nombre
acción
formativa

Acreditación



Máster de Formación Permanente en Coaching, Desarrollo Personal y Mentoring

Modalidad: online/ distancia
Programa formativo:

ASIGNATURA 1: Introducción al Coaching (4 ECTS)

- 1.1. Origen y principales fundamentos del Coaching
- 1.2. Tipos de Coaching
- 1.3. Competencias y habilidades del Coach
- 1.4. Metodología del proceso de Coaching

ASIGNATURA 2: Coaching en el ámbito educativo y familiar (6 ECTS)

- 2.1. Fundamentos del Coaching Educativo
- 2.2. Estrategias y aplicaciones del Coaching Educativo
- 2.3. Bases teóricas del Coaching Familiar
- 2.4. Casos prácticos de Coaching Familiar

ASIGNATURA 3: Coaching Ejecutivo y liderazgo (4 ECTS)

- 3.1. Concepto organizacional de las empresas
- 3.2. Liderazgo y habilidades directivas
- 3.3. Coaching Ejecutivo y empresarial
- 3.4. Casos de Coaching Ejecutivo

ASIGNATURA 4: El Coaching Deportivo (4 ECTS)

- 4.1. Psicología deportiva
- 4.2. Evaluación inicial
- 4.3. Identificación de objetivos
- 4.4. Planificación del entrenamiento

ASIGNATURA 5: El Coaching Nutricional (4 ECTS)

- 5.1. Educación nutricional
- 5.2. Evaluación nutricional inicial
- 5.3. Identificación de objetivos
- 5.4. Planificación de la alimentación

ASIGNATURA 6: Desarrollo de personas (4 ECTS)

- 6.1. El proceso de desarrollo personal
- 6.2. Habilidades relacionadas al Coaching en el proceso de desarrollo
- 6.3. Fases del proceso
- 6.4. Las sesiones de Coaching. Tipos, duración y periodicidad

ASIGNATURA 7: Gestión de grupos y equipos (6 ECTS)

- 7.1. Creencias, valores e identidad grupal
- 7.2. Motivación y talento
- 7.3. Liderazgo y gestión de equipos
- 7.4. Resolución de conflictos y negociación

ASIGNATURA 8: Inteligencia y educación emocional (4 ECTS)

- 8.1. Principales modelos y enfoques en inteligencia emocional
- 8.2. Inteligencias múltiples y creatividad (PNL)
- 8.3. Programación neurolingüística
- 8.4. Herramientas para la transformación y desarrollo personal

ASIGNATURA 9: Mindfulness (6 ECTS)

- 9.1. Principios básicos del mindfulness y la atención plena
- 9.2. Ampliación de los niveles de consciencia
- 9.3. Incorporación del mindfulness
- 9.4. Estrategias para la práctica del mindfulness

ASIGNATURA 10: Mentoring, Desarrollo personal y profesional (4 ECTS)

- 10.1. Principios básicos del Mentoring
- 10.2. Metodología del Mentoring
- 10.3. Diseñar y desarrollar un programa de Mentoring
- 10.4. Casos de Mentoring

ASIGNATURA 11. Casos prácticos en Coaching y Mentoring (6 ECTS)

- 11.1. Análisis de casos de Coaching
- 11.2. Resolución de problemas y toma de decisiones de Mentoring
- 10.3. Diseño y ejecución de sesiones de Coaching y Mentoring
- 10.4. Evaluación y reflexión sobre casos prácticos

TEM (8 ECTS)



6667e65-ab68-427f-90c5-8195ac1a18c3

Código QR
y Sello de
calidad

Contenido
didáctico

El presente Diploma de formación ha sido expedido de conformidad con las normas académicas establecidas por el Consejo de Dirección de Talentia Formación, quedando registrado según la normativa vigente.

Fdo.: Alba Pardo Servia
Directora Talentia Formación

Firma de la
Directora

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña, Tomo 3.564 del Archivo, Sección General, Folio 200, Hoja nº C-55.587, inscripción 1ª



Recursos de la formación

Manuales Descargables

Campus Virtual

Videos Tutoriales y Masterclass

Material Interactivo

Diploma Acreditativo

Tests y Actividades Prácticas

Cómo es el Campus por dentro

Intervención Psicológica en Apego Ansioso, Dependencia Emocional y Relaciones Tóxicas

Página Principal Mis cursos Apego Ansioso **Activar edición**

Progreso general % 0

¡Hola! ¡Bienvenida/o al curso!

¿No sabes cómo acceder a los recursos didácticos? ¡Haz click en cada una de las imágenes!

Así son nuestros cursos

- Formación 100% Online
- 100 horas 4 ECTS
- Formación Práctica
- Contenido Multimedia
- Diploma Homologado

Recuerda

Si has fraccionado el pago de tu matrícula, debes enviarnos una captura del justificante del pago completo para acceder al test final

CÓMO FUNCIONA ESTE CURSO



A TU RITMO

Desde el principio tendrás acceso a todos los materiales. No hay tiempos mínimos ni máximos de conexión, puedes avanzar a tu ritmo y en el horario que tú elijas.



TUTOR/A PERSONAL

En todo momento tendrás a tu lado un/a tutor/a que te acompañará en todo este proceso formativo para que puedas preguntar todas tus dudas y ayudarte en todo lo necesites. Podrás comunicarte con tu tutor/a desde el propio Campus Virtual o email.



EVALUACIÓN

Para superar esta acción formativa tendrás que aprobar los Test asociados a cada módulo y el Test Final. El Trabajo Final también es obligatorio. Recomendamos hacer las Actividades Prácticas de cada módulo que te permitirán desarrollar tus conocimientos y llevarlos a la práctica.



MATERIALES DE ESTUDIO

En cada Módulo encontrarás el Material del Alumno/a, el Material Complementario, el Test y una Actividad Práctica. El contenido incluye diferentes recursos didácticos (material didáctico, vídeos, herramientas, dinámicas, etc.) que facilitarán tu aprendizaje.



PRÁCTICO Y 100% ONLINE

Nuestra metodología es flexible, práctica y totalmente online. Podrás estudiar dónde y cuando quieras, con acceso al Campus Virtual disponible 24 horas. Tenemos un enfoque totalmente práctico para que puedas aplicar lo aprendido en tu día a día.



CERTIFICADO UNIVERSITARIO

Recibirás una certificación universitaria homologada con créditos ECTS válidos para bolsas de empleo y oposiciones.



FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Desarrolla conocimientos específicos e interdisciplinares



APUNTES EN FORMATO PDF

Materiales para imprimirlos si lo deseas



EXÁMENES TIPO TEST (OBLIGATORIOS)

Pruebas ágiles y objetivas para evaluarte



TUTOR/A PERSONAL

Para resolver todas tus dudas



ACCESO MULTIPLATAFORMA

Aprende desde tu Pc, tablet o smartphone



MATERIAL COMPLEMENTARIO DESCARGABLE

Descarga todo el contenido para ampliar tu información



ACTIVIDADES PRÁCTICAS (OPTATIVAS)

Para que pongas en práctica lo aprendido



VÍDEOS Y CONTENIDOS MULTIMEDIA

Para hacer que el contenido sea más ameno

ACREDITACIÓN DOCENTE PARA TELEFORMACIÓN: FORMADOR/A ON LINE - SSCE002PO

"Aprende una de las profesiones con mayor salida laboral"

+1 CURSO GRATIS CON TU MATRÍCULA

Recíbelo al momento, con tu matrícula en cualquier curso

2x1

Este curso de regalo te habilitará para ser tutor/a-formador/a online del SEPE/FUNDAE (Real Decreto 189/2013).



AGENCIA DE COLOCACIÓN

Nos esforzamos para que alcances tus metas, por eso al inscribirte en cualquiera de nuestras acciones formativas, obtendrás acceso GRATUITO a nuestra Agencia de Colocación, una herramienta que te respaldará para fortalecer tu perfil profesional y lograr el empleo que deseas.



CURRÍCULUM BRILLANTE

Perfecciona tu **CV** y aprende a elaborar una **carta de presentación** que te haga destacar entre los/as demás candidatos/as



ENTREVISTAS QUE IMPACTAN

Domina las claves para **entrevistas exitosas** y asegura tu lugar en la empresa de tus sueños.



BÚSQUEDA DE EMPLEO EFECTIVA

Descubre **cómo utilizar portales de empleo** de una manera ágil y eficaz. Tu trabajo ideal está a un clic de distancia.



ASESORAMIENTO PERSONALIZADO

Te guiaremos paso a paso en el camino hacia tu nuevo empleo, para que puedas dar un **impulso a tu trayectoria profesional**.

Trabajo con adolescentes y este curso me ha dado una perspectiva muy clara sobre cómo se construyen los vínculos desde la infancia. Me ha servido tanto a nivel profesional como personal. Me ha gustado mucho, lo recomiendo!



Yaiza Pardo

Muy contento con este curso. Lo mejor es lo claro que está todo explicado. Son temas complejos, pero el curso los hace muy comprensibles sin perder profundidad.



Marcos Soutelo

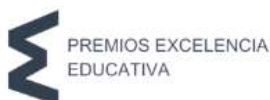
Lo recomiendo mucho para quienes trabajamos acompañando procesos personales. Las herramientas son claras, concretas y fáciles de trasladar a sesiones. El enfoque es muy acertado y mi tutora siempre me ha ayudado mucho.



Noa Seoane

Formación de calidad

Somos un centro **comprometido con la calidad** de todas las acciones formativas que ofrecemos. Por eso, contamos con el sello de calidad ISO, el reconocimiento de Emagister y el Premio Excelencia Educativa.



**¿Quieres conocernos más?
¡Mira las reseñas de nuestro alumnado!**



¡Forma a tu equipo!

¡No te quedes sin aprovechar esta oportunidad! ¿Sabías que solo el 20% de las empresas bonifican la formación de sus trabajadores y trabajadoras? No seas parte del 80% que pierde esta ventaja. **Utiliza los créditos a tu disposición y forma a tu equipo a coste cero.**

En nuestro compromiso por darte **la mejor educación**, hemos creado un plan detallado para mostrarte cómo lo logramos. Nuestra metodología se basa en una estructura bien definida para ofrecerte una **experiencia de enseñanza única.**

¡Invierte en tu equipo y lleva tu empresa al siguiente nivel con nuestra formación bonificada!

Somos **Centro Inscrito en el Registro Estatal de Entidades de Formación** con el N° de Registro: 12271 cumpliendo con todos los requisitos estipulados en la Ley 30/2015. Por esta razón, si estás trabajando, tu empresa puede bonificar esta acción formativa a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (**FUNDAE**). ¡Consúltanos y estaremos encantadas de informarte!



¿Por qué debería formar a mi equipo?

No te lo decimos por ser un centro de formación, te lo demostramos con los **beneficios para tu empresa y para tu equipo.**



AUMENTA TU PRODUCTIVIDAD

Alguien verdaderamente vale cuando sabe encontrar el modo de **hacer algo bien y en menos tiempo.** Nuestra formación se centra en darle a tu equipo las **herramientas** que necesitan para poder desempeñarse tanto con **eficiencia como con eficacia.**



FOMENTA LA INNOVACIÓN

Ya te lo contábamos al principio, cuando nos estancamos hay que buscar **nuevas formas de avanzar**, ahí es donde nace la innovación. Queremos que cada persona que se forma con Talentía sea capaz de **seguir adelante para lograr resultados.**



MAYOR MOTIVACIÓN Y COMPROMISO

Gracias a nuestro apoyo y recursos, tu equipo obtendrá las herramientas prácticas que necesita para **desarrollar su labor.** Esto le ayudará a cargar sus baterías con la motivación que buscas y **aumentar su compromiso con tu empresa.**



AHORRA DINERO

Es bien sabido que tener a alguien que no se sabe desempeñar y le faltan conocimientos en la plantilla es **más costoso que no tenerlo.** Forma a tu equipo y asegúrate de que las personas que respaldan tu negocio lo saben hacer y **generan el valor que buscas.**



MEJOR RENDIMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL

Es un hecho, estar rodeado de personas capaces ayuda a **trabajar mejor**: los compañeros saben ayudarse, se coordinan mejor y todo funciona con mayor agilidad. Al acabar nuestros cursos lograrás que tu equipo sea eso mismo, **un equipo.**



RETÉN EL TALENTO

Que **alguien que vale** se vaya es de lo peor que te puede pasar. No dejes escapar a los/as mejores miembros de tu plantilla y demuéstrales tu **compromiso** por potenciar su trayectoria, talento y bienestar nutriendo su crecimiento profesional.



talentia
formación